

COVID-19

Manhuaçu decreta novas regras para funcionamento do comércio

PÁGINA 05



Diretor do HCL alerta: “Nossa estrutura não aguenta a balbúrdia social na nossa cidade”

PÁGINA 04



Menina que foi tema de reportagem do Tribuna do Leste se recupera de segunda cirurgia

PÁGINA 07

POLÍCIA



Polícia Civil conclui inquérito e aponta desvio de 86 mil reais na APAE Manhumirim

PÁGINA 10

REFLEXÃO



Confira a coluna de Pe. Mundinho “Junho das Juninas”

PÁGINA 02

VESTIBULAR DE DIREITO

2020/2

UNIFACIG
CENTRO UNIVERSITÁRIO



GRADUAÇÃO COM NOTA MÁXIMA NO MEC



ACERVO BIBLIOGRÁFICO ONLINE E GRATUITO



O MELHOR NPJ DE MINAS GERAIS



MAIOR ÍNDICE DE APROVAÇÃO NA OAB DA REGIÃO

VESTIBULAR ON-LINE!



PALAVRA DE VIDA

João Batista, a radicalidade do anúncio

Rodrigo Ferreira da Costa, SDN*

“Apareceu um homem enviado por Deus, que tinha o nome de João. Ele veio para dar testemunho da luz e preparar o povo para a vinda do Senhor” (Jo 1,6-7; Lc 1,17), assim é apresentado João Batista na Antífona de Entrada da missa da solenidade do Santo. Mas quem foi João Batista? Os Evangelhos o descrevem como uma voz que clama no deserto e que chama ao arrependimento (Lc 3, 1-6). Uma testemunha fiel que viu e testemunhou o Cordeiro de Deus (Jo 1, 34-38). Um homem que vive a profecia antes mesmo de nascer, pois ainda no seio de sua mãe anuncia com alegria a chegada do Messias (Lc 1, 41). Um pregador corajoso que não tem medo de denunciar o pecado de soldados e reis (Lc 3, 7-14). Um asceta humilde que se alegra ao saber que aquele que ele anunciara havia passado à sua frente: “O amigo do esposo regozija-se com a voz do esposo. Nisso consiste a minha alegria, que agora é completa: importa que Jesus cresça e que eu diminua” (Jo 3,29-30). Um profeta. Sim, é mais que profeta, é o “maior entre todos os nascidos de mulher”, dirá o próprio Jesus (Lc 7,28). Celebrar, pois, este santo precursor é reconhecer a importância da profecia na vida e na missão da Igreja, que nos impede de cair no “legalismo moral” e na doença do “alzheimer espiritual”.

A celebração da natalidade de João, o Batista, é, com Maria, a única festa litúrgica que a Igreja dedica ao nascimento de um santo. A data do nascimento de João foi fixada a partir da cronologia sugerida pelos textos dos Evan-

gelhos: três meses após a anunciação do Senhor e seis meses antes do Natal. Filho de Zacarias, o sacerdote emudecido, e de Isabel, a idosa estéril, o nascimento deste menino será uma dádiva divina como indica o seu próprio nome: Johanan em hebraico (no grego Joannes) significa “Deus recorda-se da sua misericórdia”. De fato, o Senhor jamais poderia esquecer a “aliança feita a Abraão e à sua descendência para sempre”. Esta também será a sua missão: acordar a memória do povo, chamando-o à conversão, e anunciar a vinda do Messias esperado.

Animado pelo Espírito Santo, Zacarias assim falou sobre a missão do seu filho: “E tu, menino, serás profeta do Altíssimo, pois irás à frente do Senhor preparando os seus caminhos, para dar a seu povo o conhecimento da salvação, na remissão de seus pecados, graças às entranhas de misericórdia de nosso Deus, pelas quais, do alto, nos visitará o sol nascente para iluminar os que estão nas trevas e na sombra da morte, e dirigir nossos pés no caminho da paz” (Lc 1, 76-79). Tudo isso se manifestou tempos depois, quando João começou a batizar no rio Jordão, chamando o povo a se preparar, com gestos de penitência e arrependimento. Mas João não precedeu Jesus apenas no nascimento e na pregação, ele o precedeu também numa morte violenta, quando por falar a verdade foi decapitado na prisão a pedido do rei Herodes (Mt 14, 1-12).

A radicalidade do anúncio de João Batista o coloca na esteira dos grandes profetas bíblicos. Suas palavras fortes revelam o caráter pro-



fético de sua pregação: “Crias de víboras, quem vos ensinou a fugir da ira que está para chegar? Produzi, pois, frutos dignos de vosso arrependimento” (Lc 3, 7-8). Frutos estes que não estavam relacionados com o culto ou prescrições rituais, mas com a vida cotidiana, com a ética do bem viver: “quem tiver duas túnicas, reparta com quem não tem, e quem tiver comida, faça o mesmo!” (Lc 3, 11). É interessante notar que a pregação de Jesus segue essa mesma radicalidade profética, quando, por exemplo, no seu discurso escatológico (Mt 25, 31-46), ele coloca como critério de julgamento universal a ética, a caridade, e não o culto.

Celebrar a solenidade de João Batista é lembrar a cada um de nós, batizados e batizadas, que a profecia na Igreja não é uma opção, e, sim, uma urgência. A ausência do profetismo implica na perda da memória da promessa e da esperança de andar em frente seguindo os vestígios do Senhor. Como nos recorda o papa Francisco: “o profeta é um homem de três tempos: promessa do passado, contemplação do presente, coragem para indicar o caminho para o futuro”. No passado, “o profeta está consciente da promessa e tem no seu coração a promessa de Deus, tem-na viva, recorda-a, repete-a. Depois, olha o pre-

sente, olha o seu povo e sente a força do Espírito para lhe dirigir uma palavra que o ajude a levantar-se, a continuar o caminho para o futuro”, acrescentou o papa.

Para usarmos metáfora do papa Francisco, podemos afirmar que João Batista foi também um homem de três tempos, pois, ao denunciar a injustiça e o pecado do povo, chamando-o ao arrependimento, ele faz memória da aliança do Senhor e de sua infinita misericórdia que acolhe e perdoa um coração arrependido e, ao mesmo tempo, com seu anúncio, ele anima o povo no caminho da fé, porque Deus visitará o seu povo e o conduzirá no caminho da paz. De fato, quando nos falta a profecia, perdemos a memória da promessa, caímos “no pragmatismo cinzento da vida cotidiana da Igreja, na qual aparentemente tudo procede dentro da normalidade, mas na realidade a fé vai se deteriorando na mesquinhez. Desenvolve-se a psicologia do túmulo, que pouco a pouco transforma os cristãos em múmias de museu” (EG, n. 83).

Assim como Moisés conclama a “todo povo de Deus a ser profeta” (Nm 11,29), a Igreja hoje também precisa desse espírito profético. Pois ser profeta, não é simplesmente ser um crítico, um “recriminador de profissão”. O verdadeiro

profeta fala da esperança, anuncia com radicalidade a justiça do Reino, denuncia as injustiças e desvios da fé, mas sempre abrindo as portas de par em par e pon-do em risco inclusive a pele pela verdade e para restabelecer as raízes e a pertença ao povo de Deus” (papa Francisco). Todos nós, batizados e batizadas, somos chamados (as) a assumir a nossa vocação profética. Pois o espírito da profecia nos arranca do fechamento no legalismo, nos liberta do “clericalismo” e nos faz abrir portas para o futuro.

Que saibamos acolher cada criança que nasce e reabre o futuro para o mundo, pois “em cada nascimento a novidade irrompe no mundo” (Hannah Arendt). Que a voz dos jovens profetas possa ressoar em nossas comunidades eclesiais e na sociedade, pois “um jovem tem algo de profeta e deve se dar conta disso. Deve estar ciente de que tem as asas de um profeta, a atitude de um profeta, a capacidade de profetizar, de dizer, mas também de fazer?” (papa Francisco). Por isso, falando diretamente aos jovens, o papa diz: “a Igreja necessita do vosso entusiasmo, das vossas intuições, da vossa fé. Fazem-nos falta!” (Christus Vivit, n. 299). Que o exemplo, a intercessão e a inspiração profética de São João Batista, que anunciou a vinda do salvador do mundo e o mostrou já presente no meio dos homens, nos faça cada vez mais profetas da alegria, da esperança e da paz. Pois somente a profecia pode curar a Igreja da sua mudez e da sua esterilidade.

Fonte: <https://domtotal.com/>

Junho das “juninas”

O mês de junho é o mês das folclóricas festas “juninas” que arrebanham grande multidões para as animadas noites das ‘Quadrilhas’ (dança), das guloseimas, dos fogos, das cores. A inspiração vem dos santos padroeiros. O clima, com temperatura mais baixa, do frio de fim de outono e início de inverno, trás um charme aos ambientes festivos. As estações, primavera, verão, outono e inverno, são os períodos em que o ano é dividido de acordo com suas características climáticas. Elas ocorrem ao longo do período de um ano. No Brasil, primavera e o outono podem não ser bem definidos, no entanto predomina o verão e o inverno que se caracterizam pela série de acontecimentos e comportamentos próprios destes tempos.

Os santos padroeiros

As festas juninas nasceram da tradição católica de homenagear os santos que caíram na graça do povo e que são lembrados neste mês.

Santo Antônio - Um dos santos mais queridos no Brasil e em Portugal. Fernando de Bulhões nasceu em Lisboa em 15 de agosto de 1195 e morreu em 13 de junho de 1231, em Pádua, na Itália. Foi quando mudou da ordem de Santo Agostinho para a ordem de São Francisco, em 1220, que Fernando passou a ser chamado de Antônio. Esse santo normalmente é representado carregando o menino Jesus em seus braços. Santo Antônio é conhecido por ser casamenteiro. Em sua vida ele ajudou várias donzelas a conseguir o dote para a realização do casamento. Mas Santo Antônio também é conhecido por ajudar-nos



a encontrar objetos perdidos e por ser protetor dos pobres e dos comerciantes varejistas.

São João - Não é à toa que junho e festa junina são nomes em homenagem a esse santo. Conhecido por ser festeiro, São João nasceu em 24 de junho, com o nome de João Batista. Ele foi primo de Jesus Cristo e faleceu em 29 de agosto do ano de 31 depois de Cristo, na Palestina. Antes mesmo de Jesus, ele já pregava às margens do rio Jordão. São João realizou o batismo, pela prática da purificação, por meio da imersão nas águas do rio Jordão. Uma lenda muito comum é a de que São João adormece no dia do seu aniversário pois, se estivesse acordado, não resistiria aos festejos e desceria à Terra, podendo se queimar na fogueira. Esse é um dos motivos dos fogos de artifício, justamente para acordá-lo.

São Pedro - Outro santo festejado em junho, no dia 29, é São Pedro, um homem de origem humilde, apóstolo de Cristo e o pri-

meiro Papa da Igreja. Ele é considerado protetor dos pescadores e das viúvas. Segundo a tradição católica, depois de morrer, São Pedro foi nomeado chaveiro do céu, ou seja, para alguém entrar lá, o santo tem de abrir as portas. Também lhe é atribuída a responsabilidade de fazer chover. Por isso dizemos às crianças que quando está aquele aguaceiro, com trovão e tudo, é porque São Pedro está lavando o céu e mudando os móveis de lugar.

No calendário litúrgico

A festa de São Pedro e São Paulo é uma das mais antigas na história da Igreja. Antes mesmo do Natal do Senhor, ela já estava no Santoral romano. No século IV já eram celebradas três missas, uma em São Pedro no Vaticano, outra em São Paulo fora dos muros, a terceira nas catacumbas de São Sebastião. Neste último lugar, provavelmente, estiveram escondidos por algum tempo os corpos dos dois Apóstolos. Também, neste dia ce-

lebra-se o Dia do Papa. Em profunda comunhão com o Papa Francisco, bispo de Roma e pastor de toda a Igreja Católica, ele recebe as orações de todo o mundo católico neste dia.

Pandemia

Devido ao isolamento social, em prevenção à contaminação do vírus Covid-19, não haverá as referidas festas juninas, típicas de junho e julho. Vai ficar na saudade, a saudável con-

vivência destas festas e de suas guloseimas. Nas residências, ao som das cantigas, poder-se-á vestir a caráter e degustar uma saborosa canjica e outros pratos. O que não pode deixar acontecer é permitir o domínio da tristeza e da melancolia.

A pandemia vai passar, e no próximo ano, se Deus quiser, as “Juninas” estarão pipocando por todo lado!

Fontes: Portal EBC;

ATENÇÃO – OFERTA DE EMPREGO

A Gulozitos Alimentos está oferecendo vagas para trabalhadores portadores de deficiências físicas e necessidades especiais. Para participar do processo seletivo, os candidatos interessados devem enviar seu currículo para o e-mail romildo@gulozitos.com.br ou para o endereço: Rua Augusto Sathler, 600 – Bairro Lajinha – Manhuaçu/MG, CEP: 36900-000.

Além do salário, a empresa oferece benefícios adicionais, tais como: centro médico, refeição no local, vale alimentação e acesso ao clube recreativo.

Venha trabalhar conosco e fazer parte deste grande time.

Equipe da Pascom Diocesana se reúne para formação por videoconferência

Na noite de segunda-feira, dia 8 de junho, membros da coordenação diocesana da Pastoral da Comunicação (PASCOM) se reuniram por videoconferência para um momento de formação. O encontro virtual aconteceu através do Google Meet.

Este foi o primeiro encontro diocesano da Pascom após a mudança na assessoria eclesial da pastoral, que desde o primeiro trimestre deste ano passou à responsabilidade do então diácono e agora padre Leonardo Augusto Lucas Pinto. Conforme relataram os membros da Pastoral, havia uma agenda para este encontro, de modo presencial, tendo sido desmarcado em razão do decreto episcopal que suspendeu as celebrações comunitárias, assim como as atividades pastorais presenciais, em razão

da pandemia do novo Coronavírus.

De acordo com a coordenadora diocesana da Pascom, Gicélia Azevedo, a reunião faz parte de um roteiro proposto pela equipe diocesana nos âmbitos da formação e articulação pastoral. Na ocasião, foi apresentado o agente de pastoral Cainã Vinícius, membro da Pascom da Paróquia de Santo Estêvão, de Iapu, passando a integrar a equipe diocesana, representando a forania de Inhapim. O momento ainda contou com a participação de Nayara e Felipe representantes da forania de Manhauçu, Danilo Abreu, membro da equipe, Alba Soares, representante da Revista Diretrizes, além da coordenadora diocesana e do assessor, padre Leonardo.

Durante o encontro, padre Leonardo agradeceu a adesão e participação dos agentes e os motivou ao trabalho de comunicadores do Reino. “Não podemos nos desanimar, neste tempo difícil em que vivemos”, destacou padre Leonardo.



deceu a adesão e participação dos agentes e os motivou ao trabalho de comunicadores do Reino. “Não podemos nos desanimar, neste tempo difícil em que vivemos”, destacou padre Leonardo.

Os participantes tiveram ainda a oportunidade de partilhar

as experiências que estão vivenciando como agentes da Pascom nestes tempos de isolamento social. “No momento de partilha entre os participantes, foi pontuada a relevância da atuação da Pascom no atual momento, que se tornou uma pastoral indispensável para o

compartilhamento de informações e auxílio na realização das missas e atividades pastorais transmitidas pelas redes sociais”, finalizou a coordenadora diocesana.

Fonte: Diocese de Caratinga

Diretor do HCL alerta: “Nossa estrutura não aguenta a balbúrdia social na nossa cidade”

“Pelo amor de Deus, revejam os conceitos, freiem esta cidade, porque nós não vamos ter condições de atendê-los se assim continuar.” É com esse apelo que o diretor do Hospital Cesar Leite, em Manhauçu, Luis Claudio Mendes do Valle, tenta conscientizar a população da cidade sobre a gravidade do novo coronavírus. Com 124 casos confirmados segundo o mais recente boletim da Secretaria de Estado de Saúde (SES), o município da Zona da Mata mineira está em alerta com o crescimento da doença em Minas.

Menos de três meses se passaram desde a confirmação do primeiro caso da doença em Manhauçu. Atualmente, a cidade, que tem cerca de 90 mil habitantes, já perdeu quatro moradores vítimas das complicações da COVID-19.

Luis Claudio explica



que médicos da cidade já foram diagnosticados com a doença. Um deles está internado em uma UTI em Manhumirim, também na Zona da Mata.

“A doença está aí, diga aos seus familiares, aos seus eleitores, aos seus amigos, aos seus comandados que

a doença chegou, e chegou de vez. Nossa estrutura hospitalar não aguenta a balbúrdia social que está na nossa cidade”, afirmou o diretor, temendo um aumento no número de casos frente ao desrespeito ao isolamento social.

O diretor lembra

ainda que os números da doença dispararam em todo o estado. Com isso, ele teme que a corrida contra o tempo que o município enfrenta para adaptar a estrutura do hospital para receber pacientes da COVID-19 seja perdida, em função do aumento na curva de casos.

“Só para vocês terem uma ideia, um terço de todos os mortos no estado aconteceram nos últimos 10 dias. Se continuarmos com o abuso social, eu chamo o que a população de Manhauçu e região está fazendo de abuso, se continuar com o abuso social que estamos tendo, nós do Hospital Cesar Leite não vamos ter tempo para nos organizar e montar a estrutura de que os nossos familiares vão necessitar”, aponta.

Manhauçu publicou um decreto com restrições ao funcionamento do comércio a partir desta quarta. As cidades vizinhas também estão sendo chamadas na responsabilidade de que devem impor limites mais severos e adotar o distanciamento social ampliado.

Aissa Mac / Estado de Minas

Manhuaçu decreta novas regras para funcionamento do comércio de Manhuaçu

Novo decreto publicado pela Prefeitura de Manhuaçu, no início da tarde de terça-feira, 23/06, determinou as novas normas para funcionamento do comércio e demais setores. Na prática, a cidade volta a seguir as regras do decreto 379, que vigorava antes da adesão ao Minas Consciente.

Deverão permanecer abertos somente unidades de atendimento de urgência e emergência da saúde, hospitais, laboratórios de análises clínicas (em escala de trabalho para atendimento das demandas urgentes), farmácias e drogarias, supermercados e mercados, mercearias e padarias, distribuidoras de gás, postos de combustíveis e consultórios médicos.

Os supermercados e estabelecimentos congêneres deverão manter controle de acesso dos clientes, podendo admitir a entrada de até três pessoas por vez aos caixas, sob pena de aplicação das penalidades previstas na legislação municipal. Estabelecimentos com sistema de delivery poderão manter o funcionamento com entregas e as portas fechadas.

Resumo

Terão funcionamento permitido, adotadas todas as medidas de prevenção ao contágio contidas nas determinações do Ministério da Saúde e Secretaria Estadual de Saúde, os serviços e atividades abaixo listados e seus respectivos sistemas logísticos de operação e cadeia de



abastecimento:

I - indústria de fármacos, farmácias e drogarias;

II - fabricação, montagem e distribuição de materiais clínicos e hospitalares;

III - hipermercados, supermercados, mercados, açougues, peixarias, hortifrutigranjeiros, padarias, quitandas, centros de abastecimento de alimentos, lojas de conveniência e de alimentos para animais; (mantêm controle de acesso de clientes, podendo admitir a entrada de 03 (três) pessoas por *check out* (caixa), devendo manter o registro de controle, sob pena de aplicação das penalidades previstas na legislação municipal)

IV - produção, distribuição e comercialização de combustíveis e derivados;

V - distribuidoras

de gás, bebidas, água mineral e embalagens; (ficam autorizadas a somente trabalharem por meio de aplicativos, *internet*, telefone ou outros instrumentos similares, fazendo entrega em domicílio.)

VI - oficinas mecânicas, borracharias e auto peças; (auto peças, ficam autorizadas a somente trabalharem por meio de aplicativos, *internet*, telefone ou outros instrumentos similares, fazendo entrega em domicílio.)

VII - restaurantes em pontos ou postos de paradas nas rodovias;

VIII - agências bancárias e similares;

IX - cadeia industrial de alimentos;

X - atividades agrossilvipastoris e agroindustriais;

XI - serviço relacionados à tecnologia da informação e de processamento de dados, tais

como gestão, desenvolvimento, suporte e manutenção de hardware, software, hospedagem e conectividade;

XII - construção civil;

XIII - setores industriais;

XIV - clínicas veterinárias e pet shops; (funcionarão somente no atendimento de urgência e emergência, podendo haver a comercialização de produtos por meio de aplicativos, *internet*, telefone ou outros instrumentos similares, fazendo entrega em domicílio)

XV - laboratórios de análises clínicas em geral.

• Aos domingos somente podem abrir: farmácias, supermercados, padarias, hortifrutigranjeiros, açougues e postos de combustíveis.

• Os consultórios médicos particulares e consultórios médicos em estabelecimentos de

saúde suplementar, em qualquer especialidade médica, devem garantir o integral atendimento aos seus assegurados ou pacientes, incluindo exames, consultas domiciliares e outras formas de intervenção médica, permanecendo abertos e em funcionamento.

• Ficam suspensas todas as atividades de saúde bucal/odontológica, pública e privada, exceto os atendimentos de situações de urgência e emergência, devidamente justificados.

• Os bares, restaurantes e lanchonetes poderão realizar transações comerciais por meio de aplicativos, *internet*, telefone ou outros instrumentos similares, mediante entrega em domicílio, vedado o fornecimento para consumo no próprio estabelecimento.

HÁ 47 ANOS

JORNALISMO COM
RESPONSABILIDADE

TRIBUNA DO LESTE

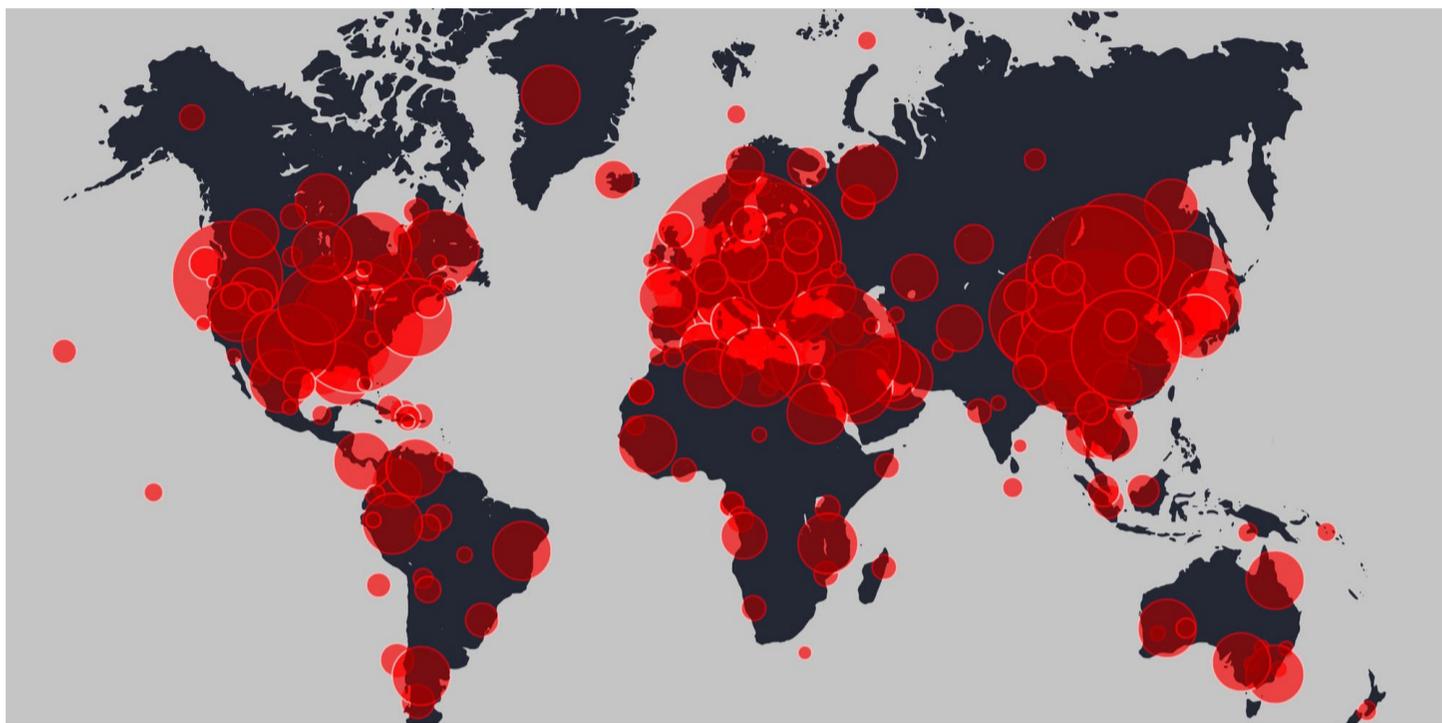
Minas vem mantendo controle da epidemia e evita pico de casos

O secretário de Estado de Saúde de Minas Gerais, Carlos Eduardo Amaral, e o secretário adjunto de Desenvolvimento Econômico, Fernando Passalio, participaram na última quinta-feira (25/6) da coletiva virtual sobre o enfrentamento ao coronavírus em Minas. Carlos Eduardo Amaral destacou que as ações implementadas pelo Governo do Estado desde o início da pandemia, juntamente com a conscientização da população, tem permitido que Minas consiga evitar, até o momento, o pico da doença, ou seja, uma explosão de casos.

Conforme o gestor, é fundamental que todos, inclusive a imprensa e a sociedade, entendam que é o momento de aumentar o isolamento. “Essa ampliação do isolamento é a função e obrigação de cada cidadão - e não somente do governo e prefeituras. Cada pessoa tem que entender que se tivermos o isolamento adequado, efetivamente, não teremos o pico”, reforça.

Ainda de acordo com o secretário, desde o início de março, já foram realizadas inúmeras ações do Estado nas áreas de comunicação, estruturação da rede, disponibilização financeira, mobilização, compra de equipamentos, treinamento e contratação de pessoas, parcerias com várias empresas privadas, telemedicina, ampliação da capacidade de testagem e abertura de leitos.

“Passados esses três meses, não tivemos uma explosão da epidemia, como ocorreu em alguns países e estados. Temos conseguido controlar e evitar esse pico até agora e, com certeza, isso ajudou a salvar vidas. Agora, momento em que está subindo o número de casos, precisamos contar com a população e retornar



para um isolamento mais intenso. Estamos trabalhando inúmeras horas, sete dias por semana, e esses esforços serão mantidos para que tenhamos bons resultados e Minas Gerais fique bem”, reforça.

Amaral chamou a atenção para a importância da vacinação contra a gripe, que termina na próxima terça-feira (30/6), e também da imunização contra o sarampo, que será estendida até o dia 30/8 e é direcionada ao público de 20 a 49 anos. Além disso, anunciou o início do projeto Medicamento em Casa no município de Pouso Alegre.

Mais transparência

Com o intuito de trazer mais transparência aos dados divulgados pela secretaria, o site institucional foi modificado e atualizado. “O site está mais intuitivo e fácil navegação. Todas essas modificações fazem parte de um esforço de transparência e comunicação que a SES-MG tem feito com muita regularidade”, disse Carlos Eduardo Amaral.

Em relação ao Hospital de Campanha, o secretário informou que está em processo de contratação a organização social que irá administrar a unidade e reforçou a ampliação de leitos em instituições hospitalares

já existentes.

“Hospital de Campanha é uma reserva técnica para que, se em algum momento, entendermos que está aumentando o risco de descontrolar a epidemia, iremos utilizá-lo. É fundamental que todos entendam que temos um planejamento e ele inclui a ativação dos setores da saúde, dentro de um plano de contingência. Estamos focados, neste momento, na ampliação de leitos em unidades já existentes”, esclarece.

Ainda segundo Amaral, já foram abertos aproximadamente 1 mil leitos de UTI em todo estado. Também serão abertos leitos em hospitais da Fundação Hospitalar do Estado de Minas Gerais (Fhemig). No Hospital Galba Veloso, por exemplo, serão instalados 200 novos leitos de enfermaria. “Além disso, as prefeituras estão recrutando unidades dentro de seus planejamentos. Para o interior do estado, estamos enviando mais de 140 respiradores para abertura de unidades de terapia intensiva, ou seja, estamos fazendo uma ampliação do contingente de leitos”, enumera.

Estruturação regional

Amaral reforçou que o Estado está acompanhando o que está acontecendo

no interior, identificando as dificuldades e tomando as medidas corretivas, estruturadas pelos planos de contingência. “De forma geral, o Estado está socorrendo e está muito atento às regiões. Caso haja alguma necessidade de assistência imediata, ela entrará em nosso sistema de regulação e, se for fundamental a transferência de pacientes, faremos para uma região que tenha leitos disponíveis”, explica.

A SES-MG vai contar com o apoio da Polícia Militar de Minas Gerais na orientação da população em relação às ações de prevenção. “Um apoio mais ostensivo da PM às nossas medidas de isolamento, neste momento, será muito importante. Os militares em serviço darão instruções sobre uso das máscaras, aglomerações e formações de filas de forma adequada. Além disso, a PM tem a função de acompanhar e dar apoio à fiscalização municipal”, disse Carlos Eduardo Amaral.

Minas Consciente

Segundo o secretário adjunto de Desenvolvimento Econômico, Fernando Passalio, já são 157 municípios aderidos e 3,7 milhões pessoas impactadas pelos protocolos do Minas Consciente. Todas as re-

giões do estado contam com municípios que aderiram ao plano. As regiões que possuem mais municípios aderidos são: Sudeste (com 48 municípios), Centro-Sul (36 municípios), Centro (20 municípios) e Noroeste (14 municípios aderidos ao programa). “A tendência é que esse número cresça e que tenhamos cada vez mais representatividade do Minas Consciente no estado”, disse.

A partir de sábado (27/6), conforme decisão do Comitê Extraordinário Covid-19 publicada nesta quinta-feira (25/6) no Diário Oficial Minas Gerais, a macrorregião Leste do Sul, que conta com dez municípios, volta para a onda branca e a Centro-Sul, que conta com 36 municípios aderidos ao plano, volta para onda verde.

“À medida que os dados epidemiológicos forem piorando e a situação for se agravando, é desejável que as ondas do plano também tenham o movimento de avanço e de regresso. Por mais que estejamos empenhados em preservar a economia, em preservar os empregos, precisamos também preservar vidas”, disse Passalio.

Fonte: Agência Minas

Menina que foi tema de reportagem do Tribuna do Leste se recupera de segunda cirurgia

Foi na edição dia 05 de janeiro de 2020 que os leitores do Jornal Tribuna do Leste conheceram a história da pequena Gabriela Martins Lopes. Com apenas 11 de idade ela encontrava dificuldade de se locomover e sentia fortes dores na coluna. Diagnosticada com espectro autismo, escoliose e neurofibromatose, a moradora do distrito de Realeza necessitava de cirurgia urgente para evitar que seu estado de saúde se complicasse ainda mais. Na ocasião a sua Mãe, dona Helena Aparecida Lopes, procurou a reportagem em busca de tratamentos que amenizassem o sofrimento da menina. Mesmo sem condição financeira ela tinha levado a filha em alguns médicos especialistas em Belo Horizonte e esses profissionais chegaram à conclusão que Gabriela precisa passar por uma cirurgia urgente, porque a coluna da menina estava desnivelando em uma velocidade surpreendente e isso estava trazendo preocupação.

Nossa reportagem na época procurou a

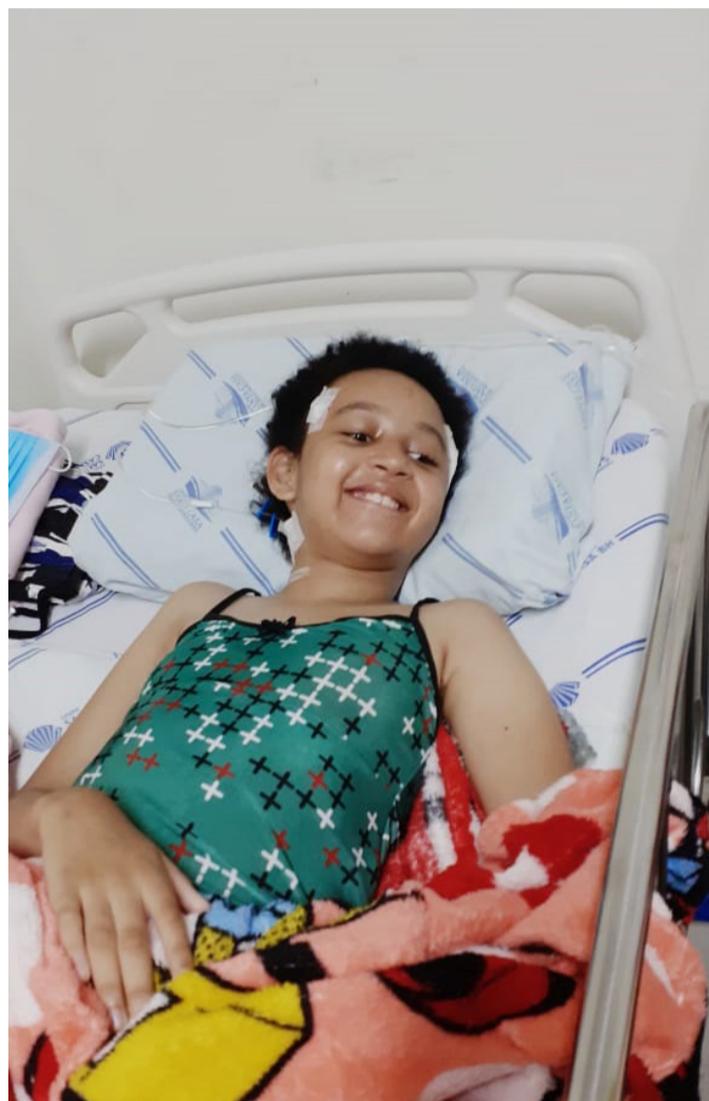


A mudança na postura de Gabriela indica o sucesso das cirurgias

Secretária Municipal de Saúde de Manhuaçu para entender o motivo da demora em marcar a cirurgia de Gabriela. Fomos atendidos pelo

secretário interino Galileu de Oliveira Muniz, que estava à frente da pasta cobrindo a licença da secretária titular Karina Gama. Galileu nos respondeu por meio de nota que a secretaria municipal de Saúde teria cadastrado a paciente em questão junto a Central de Regulação de Belo Horizonte no dia 13 de Dezembro de 2019, e desde então aguardava o retorno para agendamento de consulta pré-operatória.

O caso de Gabriela era tão complicado que o diagnóstico inicial dava conta de que ela teria que fazer no mínimo três cirurgias e a primeira delas era bastante aguardada exatamente pela demora na sua autorização. O fato comoveu muita gente, uma enorme corrente de oração se formou e algumas pessoas procuraram a família para oferecer ajuda. E essa ajuda das pessoas e da secretaria de Saúde de Manhuaçu foram pri-



Gabriela se recupera bem e deve ter alta em breve

mordiais para a aquisição de dois coletes que foram receitados com urgência para a menina.

Desde que conhecemos e reportamos o caso da Gabriela seguimos em contato com a Tia dela, Raquel, que foi quem nos contactou na época. Felizmente ela de lá pra cá ela foi nos trazendo boas notícias na medida em que o tempo foi passando. A melhor delas veio no dia 27 de maio, quando a pequenina de 11 anos passou pela primeira cirurgia na capital mineira e foi muito bem sucedida. Ela teria que ficar três dias no CTI e nem precisou. Segundo os médicos, graças à vontade de se recuperar logo que é uma marca da "guerreirinha".

A melhor notícia ainda estava por vir. Na terça-feira, 22, Gabriela já estava sorridente no quarto após passar pela segunda cirurgia. À princípio ela teria que passar pelo CTI durante três dias após a cirurgia, porém, surpreen-

dendo novamente todo mundo, foi direto para a enfermaria onde se recupera bem. "Agora ela vai passar por novos exames, mas os médicos estão otimistas de que não vai ser preciso uma terceira cirurgia. Enquanto isso temos que encontrar um bom fisioterapeuta para ela e torcer para que ela termine seu tratamento com o mesmo sucesso que tem sido até agora. Quero agradecer a todos que nos ajudaram, seja com oração ou doação, e também os profissionais da secretaria de Saúde que nos encaminharam para as cirurgias", falou emocionada a Tia Raquel

A alta da Gabriela deve ser em breve, mas ela vai ter que ser assistida de perto pelos médicos com uma certa frequência. Apesar de todo o desafio que enfrentou, a adolescente de 11 anos e a família tem muitos motivos para comemorar.

Klayrton de Souza



Antes das cirurgias, Gabriela tinha sérios problemas na coluna

Junho Laranja: Especialista fala da realidade do paciente com leucemia

O mês de junho recebe a cor Laranja para focar no combate à Anemia e Leucemia. Quase 11 mil novos casos de leucemia serão diagnosticados neste ano, segundo dados do INCA (Instituto Nacional de Câncer). A campanha Junho Laranja foi instituída para estimular os cuidados com a enfermidade. O Tribuna do Leste procurou um especialista para falar sobre o assunto. Dr. Eduardo Elizeu Felício da Silva, Hematologista, nos concedeu uma entrevista que abordou vários assuntos relacionados ao tema.

TL: Dr. o que é a Leucemia?

Médico: A Leucemia é um câncer do sangue e a definição exata de um câncer é o seguinte: A célula perde a capacidade de controlar sua replicação e no caso da leucemia isso acontece com uma célula do sangue. Quando isso acontece elas ocupam todo o espaço de sangue e essa célula replica e no sangue da pessoa acometida pela doença fica somente células defeituosas que não têm função. Desta forma a pessoa perde toda a função imunológica do sangue, não consegue produzir hemoglobina, não consegue produzir uma imunidade e fica toda exposta a processos infecciosos. É uma doença que se não for corretamente tratada evolui invariavelmente para óbito.

TL: Essa doença acomete pessoas de quais faixas etárias.

Médico: As leucemias não se tratam de apenas uma doença. Existem as leucemias agudas e as crônicas. Isso varia de acordo com o grau de maturidade da célula que sofreu a mutação. As leucemias agudas podem acontecer com mais frequência em crianças e jovens. Não que não acontecem em adultos



e mais velhos, mas são mais comuns em jovens. Essas são as leucemias mais graves e se não diagnosticadas e tratadas precocemente o prognóstico é muito reservado. Já as leucemias crônicas acontecem em uma fase de maturação celular mais avançada, de forma que a celular replicada se parece mais com uma célula normal, completamente formada. Geralmente ela tem uma evolução arrastada e acontece principalmente em idosos. Embora a cura seja mais difícil o paciente pode até conviver com a doença.

TL: Qual a importância do diagnóstico precoce?

Médico: No caso das leucemias agudas, que acometem na maioria crianças, teve um avanço considerável nas últimas décadas e o índice de cura em alguns países chega à margem surpreendente de 80% de casos. Mas essas doenças quando não prontamente diagnosticada e tratadas, evoluem com rapidez e a pessoa perde a capacidade funcional do sangue em uma velocidade assustadora e fica muita exposta a infecções, provocando

anemias muitos graves de disfunções de coagulação e a taxa de plaquetas caem em ritmo acelerado podendo, inclusive, haver fenômenos hemorrágicos. É uma doença que ao menor sintoma o médico deve ser procurado.

TL: Quais são os sintomas da leucemia?

Médico: Nas leucemias agudas os principais sintomas são as anemias e os sintomas que decorrem da anemia. Fraqueza, cansaço, falta de vontade de iniciar as atividades, sangramento na urina, nas fezes, quando vai escovar dentes...no caso das leucemias crônicas podem desenvolver sintomas de massa, como o aparecimento de caroços nos linfonodos. Porém, os principais sintomas são mesmo relacionados à fenômenos sanguíneos, como emagrecimento acelerado, perda da função imunológica, infecções e todos os sintomas decorrentes da anemia que já mencionei acima.

TL: Fale-nos sobre o tratamento da leucemia.

Médico: Também no caso do tratamento a gente tem que separar

as leucemias agudas e crônicas. Nas agudas, normalmente em crianças, a gente faz o diagnóstico, percebe qual o tipo de leucemia e quais as mutações dessa célula e a partir daí a gente define qual o melhor tratamento. De acordo com os exames é possível realizar esse tratamento apenas com a quimioterapia e se espera que o paciente fique curado. Nos pacientes com leucemia aguda com alguns fenótipos a gente faz uma indução de quimioterapia onde matamos as células ruins e em seguida buscamos um doador com compatibilidade para fazer o transplante de medula.

TL: O paciente que tem a doença fica mais fragilizado diante da Covid-19?

Médico: Os nossos pacientes têm deficiência imunológica inerente à doença e inerente ao tratamento. Na verdade, ele tem dupla sensibilidade e é claro que a questão do Coronavírus preocupa muita a gente. Se o vírus pegar alguma pessoa com imunidade bastante debilitada ele pode manifestar a ponto da gente nem saber fazer

o diagnóstico da doença e principalmente a gravidade. Fica difícil saber o que esse vírus vai fazer quando pegar uma pessoa com imunidade próxima a zero e por isso a gente teme pelo pior. Se o Covid-19 se desenvolver em uma pessoa com esse quadro a gente acredita que vai ter uma manifestação muito agressiva e isso pode evoluir rapidamente para o óbito. Então é muito importante que os pacientes com suspeita de leucemia ou que fazem tratamento de qualquer câncer e passam por quimioterapia, se resguardem ainda mais e que os familiares tenham essa consciência também.

O Instituto Nacional de Câncer (INCA) estima que para cada ano do triênio 2020/2022, sejam diagnosticados no Brasil 5.920 casos novos de leucemia em homens e 4.890 em mulheres. Esses valores correspondem a um risco estimado de 5,67 casos novos a cada 100 mil homens e 4,56 casos novos para cada 100 mil mulheres.

Klayrton de Souza

POLÍCIA

PC prende quinto elemento da quadrilha que cometeu homicídio e roubos em Lajinha e Mutum

A Polícia Civil de Minas Gerais prendeu o quinto integrante da quadrilha que cometeu crimes graves na região de Lajinha e Mutum no mês de maio. A operação foi concluída na quarta-feira, 24/06.

Policiais civis da Delegacia de Lajinha com apoio de investigadores da unidade policial de Mutum efetuaram a prisão do rapaz identificado como J.J.N, de 25 anos na localidade de Santa Rita, zona rural de Mutum. Ele estava escondido após dois roubos cometidos em Lajinha e um homicídio em Mutum, no mês passado.

Nesta quarta, o rapaz foi preso após invadir clandestinamente uma casa de moradores da região. Ele estava portando um revólver calibre 38 e 20 munições. Segundo a PCMG, a arma foi utilizada nas três ações criminosas.

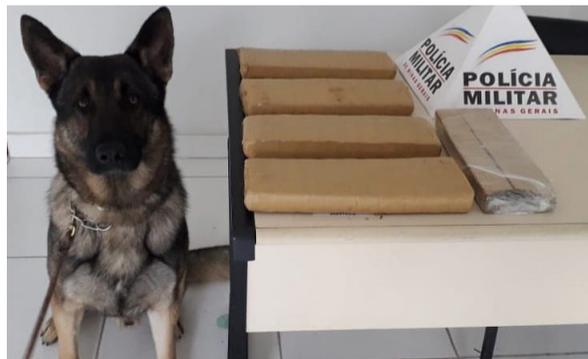
Ainda de acordo com a polícia, o rapaz invadiu a casa na tentativa de fugir da equipe da PCMG. O local foi descoberto após as investigações que fundamentaram o inquérito policial em andamento na delegacia de Lajinha.

Histórico

Cinco quilos de maconha apreendidos em ônibus em Realeza

Cerca de cinco quilos de maconha foram apreendidos pela Polícia Militar durante ação nos pontos de apoio de parada para ônibus no distrito de Realeza, em Manhuaçu, na quarta-feira (24/06).

Equipes da Polícia Militar realizaram operação Viagem Segura com o objetivo de localizar drogas ilícitas e armas de fogo. Os militares de Rondas com Cães (ROCCA) aplicaram o cão de faro Aquiles em um ônibus



da linha Belo Horizonte x Vitória (ES).

O cão apontou, no interior do ônibus, uma bolsa que estava no bagageiro em cima de determinadas poltronas. No interior da bolsa foram localizados cinco

tabletes de maconha, de aproximadamente um quilo cada.

Um suspeito residente no Espírito Santo e materiais apreendidos foram encaminhados até a Delegacia de Polícia Civil.

No dia 17/05, dois indivíduos portando armas de fogo roubaram uma motocicleta no pátio do posto de gasolina Teote, em Lajinha. Investigações preliminares indicaram que os autores teriam sido deixados no local por um veículo HB20 prata, o que levou à identificação dos dois ocupantes que participaram da ação criminosa.

Em decorrência disso, a Polícia Civil conseguiu prender dois co-autores e um terceiro suspeito, contra o qual recaía suspeitas de receptação da motocicleta. Os indivíduos foram identificados como F.A.A, T.D.C e A.T.P.

Com as prisões, foram intensificadas as investigações e foi possível a apuração total dos fatos com a identificação de todos os integrantes da quadrilha.

Além dos integrantes presos, já se encontrava recolhido na cadeia, o rapaz conhecido como B.L.R, preso no dia 03/06, na zona rural de Conceição de Ipanema. Na ocasião foram localizadas com ele arma de fogo e uma motocicleta roubada. Em sua residência no distrito de Santa Maria, zona Rural de Mutum, foi localiza-



da pela Polícia Militar, considerável quantidade de drogas.

A partir de então a motivação foi descoberta, uma vez que a quadrilha foi identificada. Comandada por D.C.S, indivíduo conhecido como pistoleiro na região de Santa Rita e Santa Maria, zona rural de Mutum, a quadrilha tinha como intenção o comando do tráfico de drogas em Mutum.

Segundo o delegado de Lajinha, Dr. Henrique Rabelo, o roubo da motocicleta em Lajinha no dia 17/05 foi efetuado para que o veículo fosse utilizado pelos mesmos autores imediatos (J.J.N e B.L.R) no homicídio que vitimou E.O.L, contra o

qual recaía denúncias de ser até então o chefe do tráfico na cidade de Mutum.

Investigações continuam no intuito de localizar e prender o principal integrante da associação.

A mesma investigação culminou na apuração de crime de roubo praticado na localidade denominada Bananal, zona rural de Chalé, município pertencente à comarca de Lajinha.

Nesta ação criminosa o autor J.J.N, preso no dia 24/06, por porte de arma de fogo, utilizou a mesma arma para roubar aproximadamente R\$ 2000,00 em uma mercearia, empreendendo fuga do local com o auxílio de D.C.S..

Nos próximos dias, haverá a conclusão do inquérito policial e encaminhamento com pedidos de prisões preventivas. Até o presente momento cinco investigados estão presos em unidades prisionais.

Com a medida repressiva da Polícia Civil de forma rápida e eficiente é possível a redução da criminalidade com a retirada de indivíduos de alta periculosidade de circulação, bem como através de prevenção de novos crimes em razão da sensação de punição presente.

Redação do Portal Caparaó - com informações da Polícia Civil

Lavrador morre em colisão na BR-116

O lavrador Irineu da Silva, 56 anos, morreu num acidente no km 577 da BR-116, na região de Vila de Fátima, na zona rural de Manhuaçu, na noite de quinta-feira, 25/06.

Segundo o registro do Corpo de Bombeiros e da Polícia Rodoviária Federal, Irineu pilotava uma motocicleta quando colidiu com um caminhão. Ele mor-

reu no local após ser atropelado por outro caminhão que vinha na pista contrária.

O Corpo de Bombeiros foi até o acidente, mas não havia o que fazer. A perícia da Polícia Civil fez os levantamentos devidos. O motorista do caminhão nada sofreu.

A equipe da Polícia Rodoviária Federal adotou as providências cabi-



veis. Irineu da Silva era morador da região da Serra do Ouro, na zona rural de Manhuaçu.

Jailton Pereira

Polícia Civil conclui inquérito e aponta desvio de 86 mil reais na APAE Manhumirim

As investigações foram iniciadas em outubro de 2019 após requisição do Ministério Público, por meio do Promotor Rodrigo Brum.

Durante as apurações restou demonstrado elementos de que uma ex-funcionária da APAE desviou 82 mil reais em dinheiro para contas de sua titularidade, utilizando de vários "modus operandis" que foram descobertas graças ao trabalho qualificado de inteligência realizado pela 33 Delegacia de Polícia Civil de Manhumirim.

Ainda durante traba-

lho investigativo, foram levantados subsídios de provas que indicam que o chefe direto da investigada realizou adiantamentos salariais, porém não promovia a devida compensação, que totalizaram cerca de 4 mil reais.

A investigada foi inculpada em 84 crimes de peculato-furto, por sua vez, o investigado foi inculcado por 8 crimes de peculato-apropriação e peculato-culposos, por ter criado, ao que tudo indica, condições favoráveis para que o valor maior fosse subtraído.

Daniilo Alves/
Ascom



Suspeito de gerenciar tráfico de drogas é preso no Espírito Santo pela PC de Manhumirim

Um gerente de tráfico, que movimentou cerca de R\$ 1 milhão no último ano, foi preso, na manhã da quinta-feira (25/06), na Grande Vitória (ES). Apesar da distância, ele atuava do Espírito Santo como responsável financeiro de um grupo criminoso em Manhumirim, Minas Gerais.

Procurado pela polícia mineira, o suspeito Luiz Carlos, de 30 anos, foi preso e encaminhado à uma delegacia de Vitória. Ele foi detido dentro de uma residência, onde estava vivendo há cerca de um ano, em Jacaraípe, na Serra.

Policiais do Espírito Santo ajudaram na operação desencadeada pela Polícia Civil de Manhumirim. O homem estava vivendo no local, considerado de médio padrão, com a esposa e dois filhos pequenos. Além deles,



no momento da prisão, dois amigos estavam na residência. Um carro que era utilizado para práticas ilícitas foi apreendido no local. Além de pouco mais de R\$ 1 mil em dinheiro e um passaporte no nome do investigado, com registros de várias viagens.

O homem, segundo a polícia, atuava como gerente do tráfico de

drogas de uma facção que comercializa entorpecentes na região de Manhumirim, no interior de Minas Gerais.

Antes de ser levado de volta para Minas Gerais, o traficante foi ouvido na Divisão de Homicídios e Proteção à Pessoa de Vitória. Ele alegou que havia deixado o tráfico, não estaria mais traficando, e

que veio para o Espírito Santo para ficar mais tranquilo. Mas as investigações confirmaram que ele continuava atuando para o tráfico da cidade de origem, mesmo estando no estado capixaba.

Depois de ser ouvido, o indivíduo foi levado para a prisão, em Minas Gerais, ainda na manhã de quinta. Se-

gundo a polícia, ele já tem outras passagens pela Justiça mineira.

O Delegado Glaydson de Souza Ferreira explica que foram representados pelo bloqueio de valores em contas dele e de outros investigados. "As ações de hoje visam o estrangulamento financeiro da organização criminosa, já que é consabido que prisões não são mais suficientes para combate à criminalidade organizada", destacou.

A ação foi realizada pela Delegacia de Polícia Civil em Manhumirim e, simultaneamente, foram cumpridos mandados de busca e apreensão nas cidades de Coronel Fabriciano e Contagem. As investigações prosseguem em andamento.

Redação Folha Vitória

Lavrador morre atropelado na MG-111 em Alto Jequitibá

O lavrador João Batista Rocha, 54 anos, morreu atropelado no km 118 da MG-111, em Alto Jequitibá, neste domingo, 21/06.

Segundo o registro atendido pela Polícia Militar de Alto Jequitibá e pela Polícia Rodoviária,

diversos populares avistaram o lavrador caído na rodovia já sem vida.

De acordo com os relatos, foi visto próximo ao local do fato uma motocicleta e um automóvel, no entanto, ninguém soube relacionar

detalhes e nem autoria do atropelamento.

Foi observado pela equipe policial que havia pedaços de carenagem de uma motocicleta na cor preta e verde no trecho da pista da MG-111, só que não era possível identificar

marca/modelo, bem como afirmar que havia relação com o ocorrido.

A perícia esteve no local e fez os trabalhos de praxe. O corpo foi liberado para o serviço funerário.

A equipe da Polícia Militar Rodoviária fez

patrulhamento e alguns levantamentos, mas sem sucesso sobre a autoria do atropelamento.

Cantinho do Técnico e do Produtor

André Heringer Siqueira Sathler



Bebidas funcionais à base de café: inovação como ferramenta de resiliência do setor cafeeiro

O café é uma das bebidas mais consumidas no mundo, com destaque para países como Estados Unidos, Brasil, nações pertencentes à União Europeia, e crescentemente, algumas regiões asiáticas como China, Japão e Índia, e possui um mercado avaliado em mais de 27 bilhões de dólares e projeções de crescimento anual em torno de 6,7% até 2023. No ano de 2019, o ciclo de produção 2018/2019 chegou a aproximadamente 174,5 milhões de sacas de 60 kg de café no mundo, com preço avaliado em média de US\$ 100,47 por saca. Contudo, com a chegada da covid-19 nos países ocidentais, fez-se necessária a restrição da circulação de pessoas em diversos destes, e como consequência o fechamento de estabelecimentos comerciais, observando queda nos mercados globais, assim como uma baixa no consumo geral da população em quase todos os países. Este impacto econômico, segundo o Fundo Monetário Internacional, poderá levar a retração de 3% do PIB mundial neste ano.

Como consequência das incertezas do mercado global, o mercado do café sofreu impacto logo no início da pandemia com a diminuição de 3,9 % das exportações nos primeiros 6 meses do ano cafeeiro de 2019/2020 (19/10 a 20/03). O preço da saca de café também tem apresentado alta volatilidade no mercado de commodities, após ter atingido uma baixa próxima aos US\$ 96 no começo de fevereiro, conseguiu uma recuperação ao final de março, cujo valor chegou aos US\$ 130, seguido por uma nova queda, ao valor próximo a US\$ 102,



no final de maio. Com a situação econômica conturbada, estudos da Organização Internacional do Café (OIC) estimam que uma queda de um ponto percentual no crescimento do PIB é associada a uma redução no crescimento da demanda global por café de 0,95 pontos percentuais ou 1,6 milhão de sacas de 60 kg. Contrariamente, em publicação no mês de maio, a *Comunicaffe International* avalia que a demanda de café não reduzirá, mas passará por alterações associadas às mudanças no comportamento do consumidor, com crescente demanda por misturas ou marcas de preços mais baixos, além de substitutos da cafeína e complementos.

Além do isolamento social, de acordo com a Confederação Nacional da Indústria, 4 em cada 10 brasileiros perderam o poder de compra desde o início

da pandemia, forçando o comércio a estabelecer novas estratégias de venda e maneiras de atrair o consumidor. Com isso, novas formas de consumo e o estreitamento da relação fornecedor da matéria prima x varejista/ indústria x consumidor final, já podem ser observados. Tratando-se da parcela do setor mais prejudicada pela covid-19, cafeterias e *coffee shops* têm adotado sistema de *take away*, onde o próprio consumidor retira o produto na loja, ou *delivery*, onde o produto é entregue na casa do cliente. Marcas de café, que durante a pandemia optaram pelo investimento no e-commerce, registraram um aumento de 250% nesse tipo de venda e hoje recebem cerca de 80% de seus pedidos dessa forma. No consumo residencial, devido ao trabalho *home office*, maior tempo disponível e ambiente psicologicamente confortável,

os consumidores têm relatado um aumento no consumo de cafeína, além de maior apreciação e prazer pelo produto, o que tem promovido a valorização de cafés especiais como nunca visto antes.

Outra estratégia comumente utilizada pelas indústrias de alimentos é a incorporação de ingredientes funcionais em suas formulações, e considerando que aproximadamente 65% dos consumidores bebem café diariamente, de acordo com o relatório *National Coffee Drinking Trends (NCDT)*, o café é um candidato óbvio a aprimoramentos, especialmente com sua lista crescente de benefícios à saúde. As bebidas de café infundidas com ingredientes funcionais para fornecer alegações nutricionais estão alinhadas às demandas dos consumidores, que mais conscientes de sua alimentação, buscam bebidas com múltiplos

benefícios.

Os grãos de café apresentam uma composição complexa composta por fitoquímicos como compostos fenólicos (ácidos clorogênico e caféico), ácido nicotínico, fibras e cafeína, que possuem potencial antioxidante, anti-inflamatório. Muitos estudos têm associado o consumo desses compostos com a redução do risco de doenças crônicas não transmissíveis como câncer, diabetes, doenças cardiovasculares, doença de Parkinson e doenças hepáticas. As quantidades dos compostos fitoquímicos são determinadas diretamente pela composição do grão de café verde, da técnica de fermentação e pelas mudanças que ocorrem durante a torrefação do café. Os resíduos gerados através do beneficiamento do café são muito abundantes, causando um grande problema ambiental global, con-

tudo, com as devidas tecnologias podem ser bem aproveitados pela agroindústria do café e auxiliam a agregar valor ao produto. O endocarpo (pergaminho) e o espermoderma (silverskin), que podem compor até 50% dos resíduos do café, concentram altas quantidades de compostos bioativos como o ácido clorogênico (CGA), cafeína e fibras alimentares com potencial prebiótico que podem aumentar significativamente o número de bactérias benéficas como *Lactobacillus spp.* e *Bifidobacterium spp.*

No mercado norte-americano, os principais fatores que estão promovendo o crescimento do mercado funcional do café são a conveniência e a funcionalidade. Os consumidores estão desenvolvendo uma afinidade por bebidas funcionais na sua versão pronta para beber, pois oferecem maior conveniência e são alternativas mais saudáveis aos refrigerantes. Em pesquisa realizada pela Mintel, uma conceituada agência de inteligência de mercado do mundo, segundo consumidores americanos, um café frio pronto para beber ideal deveria conter compostos antioxidantes, anti-inflamatórios, probióticos ou que promovam a saúde do cérebro, anti-inflamatórios ou probióticos. Segundo o Euromonitor

International, embora o mercado brasileiro tenha fornecido alternativas para a redução no consumo de bebidas açucaradas, comparado ao mercado dos EUA, o mercado nacional de café pronto para beber ainda é pequeno, sendo dominado pelas principais *keyplayers* do setor no país. Ainda assim, estima-se que o mercado brasileiro de café pronto para beber deverá registrar um crescimento de 2,8% no período de 2020-2025.

Em 2016, a empresa de sucos prensados a frio do Brooklyn-NYC JUS by Julie®, conquistou o primeiro lugar no mercado americano com o lançamento do cold-brew coffee (café filtrado gelado) na versão tradicional ou baunilha, com infusão de cepas probióticas de *Bacillus Coagulans* (GanedenBC30®). Desde então, outras empresas lançaram produtos similares no mercado americano, como a Joefroyo® com cold brew adicionado de probióticos e proteína, a Danone® com a linha de cold brew adicionados de proteína ou MCT (ácidos graxos de cadeia média) e em janeiro deste ano a Starbucks® lançou uma linha de cafés que podem ser adquiridos moídos ou em cápsulas, adicionados de vitaminas do complexo B ou de Golden Tumeric, que consiste em um *blend* de cúrcuma, canela e gen-

gibre. A marca Probiotics Australia® lançou em 2019 o café em cápsula Podbiotic Postbiotic Barista Blend, que além de compatível com a máquina Nespresso®, contém 25 bilhões de bactérias em todas as cápsulas e que não altera o paladar. A região Ásia-Pacífico é a área que mais cresce nas vendas de café instantâneo funcional, com Indonésia, Índia e Vietnã sendo os mercados de café funcionais que mais crescem no mundo. No Brasil há crescimento de novas marcas, como a Pura-vida®, BetterLifeBR®, +Mu®, Densinchá®, CaffeineArmy® e Wolfs® que investem na produção de cafés solúveis ou prontos para beber, voltados principalmente para o público fitness, com o conceito *Bulletproof Coffee* ou com a alegação de bebida termogênica e energética.

Nesse contexto, conclui-se que a utilização do café e seus resíduos, seja em sua forma convencional ou em novas apresentações como o café solúvel ou pronto para beber, mostra-se alinhada ao consumo crescente de bebidas com propriedades funcionais e pode servir como uma ferramenta de enfrentamento aos desafios que deverão ser impostos pela indústria e setor cafeeiro após a pandemia de covid-19.

Fonte: Site do Café

Point. Paula Thais S. Soares, Mônica M. Paçani; Erick A. Esmerino, do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio de Janeiro, Departamento de Alimentos. E Yasmin J. D. Sales; Fernan-

do J. B. Correa; Mariana T. C. Machado da Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro, Instituto de Tecnologia, Departamento de Tecnologia de Alimentos, Seropédica, Rio de Janeiro.

EDITAL DE PROCLAMAS

1º Ofício do Registro Civil das Pessoas Naturais de Manhuaçu

Faço saber que exibiram os documentos exigidos por lei, a fim de se casarem:

005517 - REINALDO CARLOS MATIAS, solteiro, maior, analista de sistemas, natural de Iapu-MG, residência Rua Monsenhor Gonzalez, nº 980, Bairro Centro, Manhuaçu-MG, filho(a) de EDISON CARLOS MATIAS e MARIA LINDAURA DE SOUSA; e RENATA SILVEIRA MAGALHÃES, solteira, maior, psicóloga, natural de Caratinga-MG, residência Avenida Prefeito Jorge Said Chequer, nº 40, apto 205, Bairro Alfa Sul, Manhuaçu-MG, filho(a) de JOSÉ DE FREITAS MAGALHÃES e ZELI MARIA DA SILVEIRA MAGALHÃES;

005518 - RODRIGO CÁVOLI ALVES DO NASCIMENTO, solteiro, maior, repositor, natural de Manhuaçu-MG, residência Rua Primeiro de Maio, n 221, Ponte da Aldeia, Manhuaçu-MG, filho(a) de JOÃO ALVES DO NASCIMENTO e JOANA D'ARC CÁVOLI; e VERÔNICA DA SILVA PINEL, solteira, maior, do lar, natural de Manhuaçu-MG, residência Rua Primeiro de Maio, n 221, Ponte da Aldeia, Manhuaçu-MG, filho(a) de OSVALDO DE PAULA PINEL e VALÉRIA CRISTINA DA SILVA PINEL;

005519 - LEONARDO DA SILVA MAYRINK, solteiro, maior, lavrador, natural de Manhuaçu-MG, residência Córrego São Francisco, Zona Rural, Ponte do Silva, Manhuaçu-MG, filho(a) de LEONIO GOMES DA SILVA e MARIA MARCIA MAYRINK; e GABRIELE SCHOTE CARVALHO, solteira, maior, do lar, natural de Manhuaçu-MG, residência Córrego São Francisco, Zona Rural, Ponte do Silva, Manhuaçu-MG, filho(a) de JOSÉ GERALDO DE CARVALHO e CÉLIA SCHOTE TOLEDO;

005520 - RONAN CUSTÓDIO RODRIGUES, solteiro, maior, vendedor, natural de Manhuaçu-MG, residência Rua Amarel Franco, nº 116, Centro, Manhuaçu-MG, filho(a) de GESSY ADÃO RODRIGUES e IRACEMA GOMES RODRIGUES; e VERONICA DE OLIVEIRA GOMES, solteira, maior, vendedora, natural de Manhuaçu-MG, residência Rua José da Costa Huebra, s/n, apto 102, Bairro Boa Vista, Manhuaçu-MG, filho(a) de AGENTINO GOMES DE CARVALHO e MARLENE DE OLIVEIRA;

005521 - JOSUÉ OLIVEIRA BARROS DUTRA, solteiro, maior, técnico em enfermagem, natural de Coronel Fabriciano-MG, residência Córrego do Ouro, São Sebastião do Sacramento, Manhuaçu-MG, filho(a) de JOSÉ CARLOS DUTRA e CLAUDIA DE OLIVEIRA BARROS; e JÉSSICA MARTINS DA SILVA, solteira, maior, auxiliar administrativo, natural de Manhuaçu-MG, residência Rua Marco Antônio Ribeiro, n: 225, Bairro Bela Vista, Manhuaçu-MG, filho(a) de JOÃO BATISTA DA SILVA e LEANETE MARTINS PEREIRA;

005522 - VITOR CARLOS ROMÃO DE SOUZA, solteiro, maior, lavrador, natural de Manhuaçu-MG, residência Córrego dos Rufinos, Zona Rural, Simonésia-MG, filho(a) de JOSÉ CARLOS DE SOUZA e MARILZA ROMÃO DE SALES; e RAFAELA PORTES DE ORNELAS SANTOS, solteira, maior, do lar, natural de Manhuaçu-MG, residência Rua Padre Afonso Hansh, n 240, Ponte da Aldeia, Manhuaçu-MG, filho(a) de EDUARDO CLAUDINO DOS SANTOS e ROSÂNGELA PORTES DE ORNELAS SANTOS;

Se alguém souber de algum impedimento, oponha-se na forma da Lei.

Manhuaçu-MG, 28 de junho de 2020

Cassiano Moraes Gomes

Oficial do Registro Civil

EDITAL DE NOTIFICAÇÃO COM PRAZO DE 15 DIAS

UNIMED VERTENTE DO CAPARAÓ COOPERATIVA DE TRABALHO MÉDICO LTDA, inscrita no CNPJ sob o nº 71.499.792/0001-39, com sede à Rua Maestro Filomeno dos Santos, nº 109, Bairro Centro, Manhuaçu/MG, CEP: 36900-000, representada pelo Diretor Presidente, Dr. Marcelo Ker Werner, brasileiro, casado, médico, inscrito no CPF sob o nº 959.720.567-04, na forma da lei, FAZ SABER a todos quantos virem o presente edital, ou dele conhecimento tiverem para SOLICITAR O COMPARECIMENTO à sede da Unimed Vertente do Caparaó, dentro de 15 (QUINZE) dias a contar desta publicação, do Srs(a) relacionados abaixo, não encontrado no endereço domiciliar anteriormente fornecido, com a finalidade de regularização de seu contrato de plano de saúde. O não comparecimento no prazo previsto para regularização acarretará na rescisão contratual do plano de saúde.

Manhuaçu/MG, 24 de Junho de 2020

| Número Contrato | Identificação |
|-----------------|-----------------|
| 282025700 | 244841430001-XX |
| 282027600 | 185720030001-XX |
| 282028800 | 224222590001-XX |
| 282082600 | 093452460001-XX |
| 282620100027800 | 047526836-XX |
| 282620100027900 | 047526836-XX |
| 282620200035600 | 110442126-XX |
| 282620800021700 | 119855096-XX |
| 282620800026500 | 148815506-XX |
| 282620900007000 | 101952946-XX |
| 282620900025300 | 057832636-XX |
| 282621000028300 | 118052396-XX |
| 282621200023800 | 015842156-XX |
| 282621300002500 | 086241856-XX |
| 282710300141500 | 521360606-XX |

Unimed Vertente Do Caparaó
Dr. Marcelo Ker Werner
Diretor Presidente

**VOCÊ EM CONTATO COM A
REPORTAGEM DO MELHOR
JORNAL DA REGIÃO**

Entre em contato com a redação pelo Whatsapp do Jornal Tribuna do Leste. O número é (33) 8403-8708. Compartilhe conosco o que acontece na sua rua, no seu bairro ou até mesmo divulgar um flagrante ou uma notícia!



Este número é apenas para Whatsapp e não recebe chamadas.





Ruy Gripp

Engenheiro Agrônomo

O Elemento Químico Hidrogênio

No livro "Para que Servem os Elementos Químicos" de Delmo Santiago Waitsman e outros, temos sobre o hidrogênio o seguinte: Símbolo Químico - H; Número Atômico- 1; Massa Atômica- 1,0079; Grupo da Tabela-1; Configuração Eletrônica- 1s¹; Estado Físico - Gasoso; Classificação- Não Metal; Estado de Oxidação- -1, +1; Ponto de Fusão- - 259 °C; Ponto de Ebulição -252 °C; Densidade-0,084 g/cm³; Eletroatividades (Pauling)- 2,1; Condutividade Térmica- 0,1815 W/m-K; 1° Potencial de Ionização- 13,598 eV; Potencial Padrão de Redução- (E°, V); Solução Ácida- H⁺ 0,000; H₂ -2,25 H-; Solução Básica - H₂O.....0,828...H₂/OH-.....-2,25...H.

Hidrogênio (do grego hidros e genes, que forma água). Foi descoberto por Henry Cavendish, em 1766, quem primeiro o isolou e estudou suas propriedades físicas, nomeando-o "ar inflamável".

Ele foi preparado anos antes de ser reconhecido como um novo elemento; seu nome foi dado por Lavoisier em 1783. É o elemento mais abundante do Universo (90% dos átomos, 75% da massa). A energia das estrelas vem do seu consumo nos ciclos C/N (carbono/nitrogênio) e próton-próton. É, talvez, o principal constituinte de Júpiter. Na Terra, 1/9 do peso da água é hidrogênio: aparece sempre de forma combinada, na água, no carvão, petróleo, etc. Na atmosfera sua presença é inferior a 1 parte por milhão (ppm). O gás natural pode conter hidrogênio até 10% em volume. É o mais leve dos gases.

Seus isótopos têm nomes especiais: 1H, prócio; 2H, deutério; 3H, trício (este último é radioativo com meia-vida de 12,6 anos; existe



em quantidade diminuta na natureza).

O hidrogênio puro é um gás incolor, inodoro e insípido, que não é venenoso, salvo se contiver impurezas (CO, AsH₃, etc.). Ao se misturar com o ar, caso seja respirado por curto período, debilita a voz e eleva o tom.

A água é essencial à vida e é a única substância que pode ser encontrada na Terra em abundância nos três estados físicos normais. O óxido de deutério (D₂O) é usado como moderador de nêutrons nos reatores nucleares. E ele não parece ser utilizável na vida, pois ratos alimentados só com D₂O morrem de sede. O potencial da reação H₂...2H⁺+2e⁻ é tomado como zero Volt, sendo referência na série eletroquímica. O hidrogênio é vital nas ligações químicas polares do tipo "ponte de hidrogênio".

Por ser um gás altamente inflamável, para trabalhar com ele devem ser usados os equipamentos comuns de segurança em laboratórios, tais como óculos de proteção, luvas e máscara. É necessário que o ambiente tenha ventilação adequada. Os cilindros contendo hidrogênio são colocados em áreas livres de fontes de ignição e separados de agentes oxida-

dantes.

É muito consumido em diversos processos químicos industriais: síntese da amônia, hidrogenação de óleos e de gorduras, hidrodesalquilação, produção de gasolina e lubrificantes, ingrediente de combustível espacial, refino de metais e semicondutores, pilhas a combustível, produção de ácidos, redutor de minérios de diversos metais e no enchimento de balões. Pode ser preparado pela eletrólise da água, pela ação do vapor d'água sobre o carvão, na decomposição térmica de hidrocarbonetos e na reação de ácidos com certos metais.

O hidrogênio líquido é muito útil na criogenia. O gás é usado para obter chamas em maçarico oxidante para soldas a altas temperaturas. O trício é usado na bomba de hidrogênio, como traçador e em tintas luminosas.

Pode ser no futuro que o hidrogênio venha substituir o carvão, a gasolina, etc. É tecnologia limpa que precisa vencer a barreira da aceitação popular, do alto investimento inicial e do alto custo do hidrogênio frente aos combustíveis tradicionais, dentre outros fatores. Artigo reproduzido do livro "Para que servem

os elementos químicos" de Delmo Santiago Waitsman e outros, da Editora Interciência, Rio de Janeiro, 2001.

Nota: Para completar nosso conhecimento sobre este importante elemento químico, numa pesquisa sobre os cinco elementos mais abundantes, transcrevemos da internet o seguinte: "O elemento químico mais abundante no Universo é o hidrogênio (H). Estima-se que ele constitui 75% da massa de toda matéria e que representa 93% dos átomos do cosmo. Ele é também o elemento químico mais simples e mais leve, com apenas um próton no núcleo e um elétron em sua eletrosfera.

Já na Terra, o hidrogênio é o nono elemento em abundância, e responsável por 0,9% da massa de nosso planeta. Ele aparece na forma gasosa (H₂), sendo incolor, inodoro, insípido e inflamável e aparece também combinado com outros componentes, formando ácidos e bases, estando presente na água, em gases vulcânicos, além de formar várias substâncias orgânicas, tais como proteínas, carboidratos e combustíveis fósseis (carvão, petróleo e gás natural).

Na natureza, o hidrogênio pode ocorrer em

três formas isotópicas, hidrogênio (possui 1 próton), deutério (possui 1 próton e 1 nêutron), e trício (possui 1 próton e 2 nêutrons, além de ser radioativo).

Um aspecto relevante para sua abundância no Universo é que esse elemento é o principal combustível de formação e manutenção da vida das estrelas. Nesses astros, incluindo o nosso Sol, ocorrem reações de fusão, ou seja, a união de núcleos leves que formam um núcleo maior e mais estável, liberando grande quantidade de energia. (Transcrito da Internet).

Nota- No estudo sobre o oxigênio, vimos que a água contém 88,8% de Oxigênio e 11,12% de Hidrogênio. Portanto, diariamente usamos o Hidrogênio no seguinte raciocínio matemático: H₂O = 2+16=18, o valor da massa molecular da água; portanto em 18 temos 16 de oxigênio ou 88,8% e 2 de Hidrogênio = 11,12%. Assim, diariamente usamos H na água que bebemos, que nos lavamos, que irrigamos nossas culturas, e nos múltiplos usos da água.

Ruy Gripp- www.ruygripp.com.br 20-06-2020.

A NOTÍCIA ATÉ VOCÊ

APURAR OS FATOS, CONHECER A VERDADE E SER HONESTO COM AS PESSOAS É FAZER JORNALISMO COM RESPONSABILIDADE, ASSIM COMO O JORNAL TRIBUNA DO LESTE FAZ HÁ 47 ANOS.

ACONTECIMENTO

Pra ter notícia, é necessário um fato a ser contado.

APURAÇÃO

Na busca pela informação, é importante separar o que é fato e o que é *fake*

CONSTRUÇÃO

A ordem dos acontecimentos é crucial na hora de fazer uma notícia.

VEICULAÇÃO

Depois de pronta, a notícia é veiculada nos principais veículos da região: o Jornal Tribuna do Leste, a Rádio Manhuaçu AM 710 e a Nova FM.

