Distribuição Gratuita

tribuna do LESTE

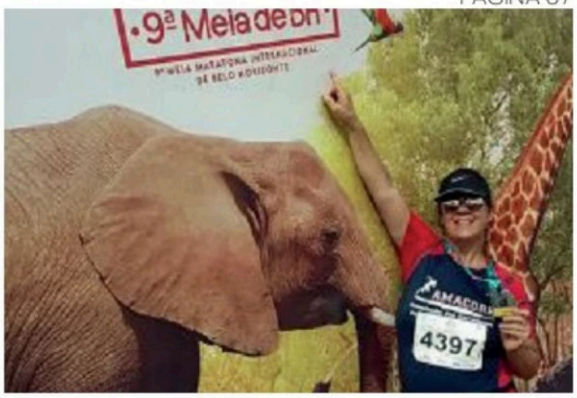


Ano XLVII | www.tribunadoleste.com.br | 30 de Maio de 2021 | Nº 2677

SUPERAÇÃO

Após perdas familiares, corredora de Manhuaçu encontra no esporte força para superação

PÁGINA 07



REFLEXÃO

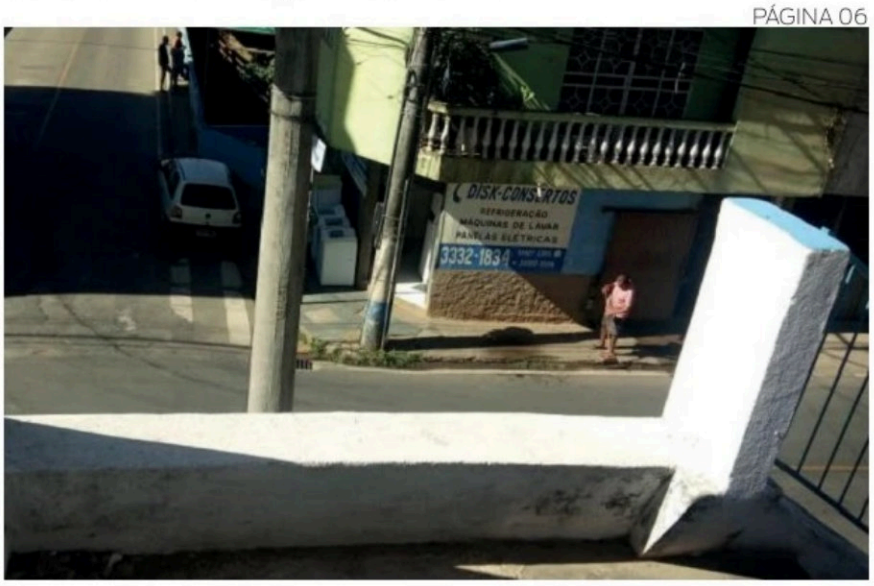
Avanços nas comunicações brasileiras
com Pe. Mundinho

PÁGINA 03

CIDADE

Moradores pedem providência para guarda-corpo na escadaria da Praça Antônio Brum

PÁGINA 06



COVID-19



Manhuaçu segue na onda vermelha do Minas Consciente

PÁGINA 05

MAIO



Dia do Detento: conheça o trabalho de ressocialização realizado pela APAC

PÁGINA 10



PALAVRA DE VIDA

DOMINGO DA SANTÍSSIMA TRINDADE - 30/05/2021



1ª LEITURA - Dt 4,32-34.39-40

Trata-se de uma chamada à conversão em dois tempos.

Num primeiro momento, temos um desabafo histórico. Israel é convidado a olhar o passado e a contemplar as maravilhas de Javé em seu favor. Aqui se relembra o povo permanecendo vivo, apesar de ter ouvido a voz de Deus em meio ao fogo, a eleição através de sinais e prodígios, com lutas e vitórias como a libertação do Egito.

Num segundo momento, Israel deve tomar consciência, reconhecer e gravar no coração que Javé é o único Deus em todo o universo. Dessa tomada de consciência decorre um compromisso: Guardar as leis e os mandamentos prescritos no Dt 12-28. Disto vai depender a felicidade do povo e sua longevidade na Terra Prometida.

Estes dois momentos podem ser atualizados na história da Nova Aliança. O que fez Deus por nós em Jesus Cristo? Que compromisso decorre do nosso batismo na morte e ressurreição de Jesus? Da fidelidade ao Evangelho vai depender nossa vida definitiva de comunhão eclesial e trinitária.

2ª LEITURA - Rm 8,14-17

A maior novidade trazida por Jesus Cristo através do dom do Espírito é a transformação do homem em filho de Deus. Acontece em nós, através do batismo, um relacionamento novo e radical; quando batizados, nos deixamos guiar pelo Espírito de Deus; podemos nos relacionar com o Pai do mesmo modo que Jesus, o Filho, se relaciona, ou seja, chamar o Pai de "Papai", expressão cheia de ternura, intimidade e total confiança, com a qual a criança chama seu pai. O sentimento de medo, a atitude de escravos desaparece, quando nos deixamos guiar pelo Espírito de Deus. É claro, deixar-se guiar pelo Espírito de Deus é deixar-se guiar pelo mesmo Espírito que conduziu Jesus à realização plena de sua missão. É seguir os passos de Jesus. Quem segue os passos de Jesus em direção ao Calvário aprende o itinerário que o conduziu à glória. Por isso Paulo diz que: "se somos filhos, somos também herdeiros, já que sofremos com ele, para sermos também glorificados com ele".

EVANGELHO - Mt 28,16-20

Mateus encerra seu evangelho com a última aparição do ressuscitado, com o envio missionário e com a promessa de Jesus de uma presença contínua na Igreja.

A aparição

Podemos dizer que as aparições são uma realidade que brotam de uma profunda experiência de fé, mas não são um fato simplesmente material. Para perceber uma aparição é preciso fé e não apenas olhos, por isso alguns duvidaram. Foi isso que Mateus diz: "Quando viram Jesus, prostraram-se diante dele. Ainda assim alguns duvidaram". A prostração indica a adoração do Cristo que já foi glorificado junto ao Pai. É a expressão da fé da comunidade a da sua submissão ao seu Senhor glorioso. A dúvida retrata também a comunidade. Nem todos têm o mesmo fervor, a mesma vivência de fé.

A missão

A cena anterior e as palavras de Jesus, dizendo que recebe do Pai toda autoridade, querem mostrar que estamos diante do Cristo glorioso cheio de autoridade e poder. Aqui, vem a missão de ir e fazer todos os povos discípulos seus. Isto deve ser feito através do batismo e do ensinamento. O batismo deve ser administrado em nome do Pai, e do Filho, e do Espírito Santo, ou seja, em nome da Trindade. Aqui, é bom lembrar que uma pessoa em perigo de morte pode ser batizada por um cristão. É o batismo simples ou de emergência. Diz-se o nome da pessoa e a fórmula prescrita pela Igreja: (nome da pessoa) eu te batizo em nome do Pai, e do Filho e do Espírito Santo. Enquanto se fala a fórmula trinitária, joga-se água três vezes sobre a cabeça da pessoa. O batismo é o sinal do compromisso com a comunidade por isso não basta batizar. É preciso também ensinar; ensinar não apenas a doutrina cristã, mas a vivência, ou seja, ensinar a observar tudo o que Jesus ordenou. Em síntese, é a vivência de comunhão de amor, de serviço na comunidade.

A presença

A presença de Jesus, Emanuel, Deus conosco, reassume a promessa de Deus no Primeiro Testamento (cf. Ex 3,12). Jesus estará com sua Igreja para incentivá-la, socorrê-la nos momentos de perseguição e crise, para ajudá-la e alimentá-la todos os dias, até o fim do mundo. A promessa da presença de Jesus todos os dias, até o fim do mundo, me faz pensar nas outras religiões e seitas cristãs. Se por suas fraquezas humanas a Igreja já se descaracterizou (deixou de ser a Igreja de Jesus Cristo) e deu margem a formação ou "reformação" em outras Igrejas, então eu não preciso acreditar nas promessas de Jesus Cristo, porque ele não manteve sua palavra! E aí? Como ficam as outras denominações Cristãs!

Atenção: Em homenagem à Santíssima Trindade e por respeito à sua fé procure fazer o "nome do Pai" bem feito e bem devagar; você está professando a fé no nosso Deus uno e trino; fé no mistério da Santíssima Trindade e professando a fé na salvação que vos vem através da cruz de Cristo.

Dom Emanuel Messias de Oliveira
Bispo Diocesano de Caratinga

tribuna do LESTE
Praça 05 de Novembro, 339, 5º andar - Centro
Manhuaçu - MG. Tel.: (33) 3332-2330
CNPJ: 21.299.292/0001-85 - ISSN 2317-8760

Fundador: Pe. Júlio Pessoa Franco
Diretor Geral: Pe. Carlos Altoé, SDN
Editor: Leonardo Medeiros.
Revisão: Maria Leontina Pereira Gomes Lobato
Diagramação: João Pedro Amorim
Diretor de Jornalismo: Pe. Mundinho, SDN

Órgão Oficial das Comarcas de Manhuaçu, Manhumirim, Abre Campo, Lajinha, Ipanema e Mutum. Editado aos Domingos pela Fundação Expansão Cultural - Circula em todas as cidades do leste de Minas.

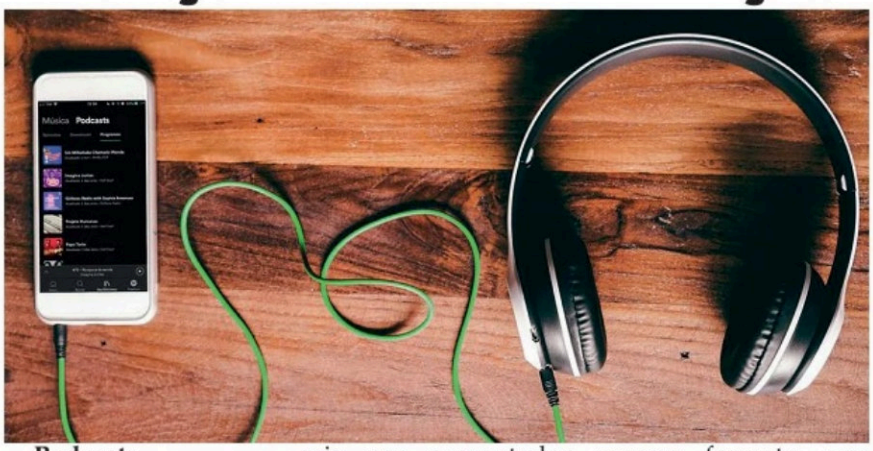
Colaboradores: Danilo Alves, João Vitor Nunes e Camila de Souza

Os conceitos emitidos em artigos assinados são de exclusiva responsabilidade de seus autores

Reflexão

Pe. Mundinho

Avanços nas comunicações brasileiras



Podcasts

Nova modalidade de comunicação na programação do rádio. O podcast é como se fosse um programa de rádio, mas não é: em vez de ter uma hora certa para ir ao ar, pode ser ouvido quando e onde a gente quiser. E em vez de sintonizar numa estação de rádio, a gente acha na internet. De graça.

Dá para escutar num site, numa plataforma de música ou num aplicativo só de podcast no celular, para ir ouvindo quando a gente preferir: no trânsito, lavando louça, na praia, na academia...

Os podcasts podem ser temáticos, contar uma história única, trazer debates ou simplesmente conversas sobre os mais diversos assuntos. É possível ouvir episódios avulsos ou assinar um podcast – de graça - e, assim, ser avisado sempre que um novo episódio for publicado.

Lei do Governo Digital

O governo brasileiro quer acelerar ainda mais os serviços on-line com a sanção da Lei do Governo Digital baseada em um projeto do deputado Alessandro Molon (REDE/RJ) discutido desde 2017 pelos parlamentares. A lei estabelece caminhos e regras para a prestação de serviços públicos pela internet, seja por computador ou celular, colocando a administração pública como uma "plataforma" para emitir documentos, certidões ou fazer solicitações ao governo.

Atualmente, uma série de requerimentos e consultas podem ser feitas on-line, incluindo: acompanhamento do auxílio emergencial; entrega da declaração do Imposto de Renda; carteira de trabalho digital; emissões de certidões, como tempo de contribuição previdenciária; entre outros. O site gov.br, que funciona como a plataforma central, afirma que são oferecidos 2.855 serviços totalmente digitais de 186 órgãos em seu portal.

A lei prevê desdobramentos como a divulgação de dados públicos como remuneração de servidores, notas fiscais eletrônicas de compras públicas, repasses de recursos, entre outros. Isso vai permitir que entidades civis fiscalizem o governo.

Um cidadão poderá acessar a base de dados do Ministério da Infraestrutura; a administração pública terá a possibilidade de utilizar de informações dos cidadãos para o planejamentos pela administração pública. Todos os sistemas podem conseguir acessar dados que estejam no mesmo formato, por exemplo, em uma planilha do Excel.

A lei é considerada um avanço importante na digitalização, mas alguns especialistas fazem ressalvas sobre a privacidade. Os benefícios vão depender de como o governo irá por em prática as diretrizes estabelecidas pelo texto, principalmente em relação à privacidade.

A Lei do Governo digital não criou um órgão específico para fiscalizar sua aplicação ou sanções, o que ficará a cargo de outras entidades como o Ministério Público, Tribunais de Contas e órgãos internos.

Fonte: Alessandro Feitosa Jr, G1; 18/05/2021

Chip FM

Em comemoração ao Dia Nacional das Comunicações, o Ministério das Comunicações (MCom) publicou, na quarta-feira (05/05), a Portaria nº 2523/2021, que dispõe sobre a recepção do serviço de rádio FM nos equipamentos de telefonia móvel.

De acordo com a portaria, a Agência Nacional de Telecomunicações (Anatel) deverá adotar medidas para garantir que os telefones celulares que possuem as condições técnicas para o recebimento dos sinais do rádio FM saiam de fábrica com o chip FM ativado.

Desde 2014, a ABERT vem promovendo campanhas que estimulam o consumidor a escolher modelos de celulares que tenham o chip FM integrado.

Com isto, segundo o presidente da ABERT, Flávio Lara Resende, "Milhões de brasileiros poderão ouvir gratuitamente a programação do rádio, sem o consumo do pacote de dados da internet".

Rádio FM nas rodovias vai auxiliar motoristas

Os ministérios das Comunicações (MCom) e da Infraestrutura (MInfra) lança o serviço Radiovias, projeto que prevê a cobertura de todas as rodovias federais com o sinal de rádio FM.

A implantação do Radiovias trará benefícios aos milhares de caminhoneiros e motoristas que trafegam diariamente nas estradas brasileiras, como informação, segurança, divulgação de serviços públicos, além de dicas de passeios, restaurantes e hospedagem.

Atualmente, o Brasil conta com uma malha rodoviária federal de 75.553 mil quilômetros, sendo 65.528 mil pavimentados e 10.025 mil não pavimentados. De acordo com o MInfra, são 22 concessões em 10.355 mil quilômetros de rodovias federais, o que corresponde a 13,7% da malha.

Fonte: boletim - Edição nº 513 | 7 de maio de 2021 - da ABERT (Associação brasileira de Emissoras de Rádio e Televisão)



Vai uma cachaça aí, Francisco?

Se ofender com a piada de Francisco diz mais sobre as expectativas que certos católicos depositam sobre o pontífice que qualquer outra coisa



Um padre de Campina Grande (PB), chamado João Paulo Victor Souto, jamais imaginou que o vídeo registrado pelo seu amigo, padre Carlos Henrique Resende, que mostra um momento de descontração do papa, viralizaria no Brasil. O sacerdote, que participava da audiência geral com Francisco, na última quarta-feira (26), no Vaticano, pediu que o pontífice rezasse pelos brasileiros. Em tom bem-humorado, o santo padre lhe respondeu: "Vocês não têm salvação. Muita cachaça e nada de oração".

Para a maioria dos brasileiros, foi mais uma demonstração do quanto Francisco é "escandalosamente" humano. Digo escandalosamente porque, para alguns poucos "patriotas" das redes sociais, a brincadeira foi de mau gosto. Porém, curiosamente, a piada só foi sem graça para aqueles que são resistentes a Francisco desde sempre. Nenhuma novidade.

A verdade é que Francisco jamais renunciou a seu 'humor portenho'. Num momento informal como aquele, que ocorre logo após a tradicional catequese de quarta-feira, quando o papa cumprimenta peregrinos de todo o mundo, esse tipo de troca com os fiéis é recorrente. Aliás, naquele mesmo dia, Francisco tomou até um mate argentino, após ter questionado se a erva em questão era gaúcha e 'brasileña'. Ou seja, deu Brasil no Vaticano esta semana.

Sem contar que não é a primeira vez que Francisco escolhe o tema 'cachaça' para arrancar sorrisos dos brasileiros. Muitas pessoas que presenciaram esse momentos inusitados com ele se manifestaram nas redes sociais após a viralização do último vídeo.

O professor brasileiro Luís Felipe Barbedo, disse que o então cardeal Bergoglio, em passagem pelo Brasil, entoou a marchinha de carnaval Cachaça não é água quando esbarrou com um grupo de brasileiros. Um padre jesuíta, em encontro com o papa em Roma, após convidá-lo para visitar sua casa religiosa, recebeu a resposta: "Irei sim, mas só se você me oferecer uma dose de cachaça".

E para quem acha que ele solta essas pérolas somente aos 'fiéis comuns', que turistam pelo Vaticano, está muito enganado. Até chefes de Estado viram esse lado cômico de Francisco. Em muitas das fotos oficiais, vemos muitos desses líderes caindo na risada.

A então presidente Dilma Rousseff, em 2014, revelou à imprensa que as conversas com Francisco sempre foram descontraídas, e ambos chegaram até a falar de futebol em algumas dessas reuniões. Ao general Mourão, atual vice-presidente da República, que esteve no Vaticano em 2019, o pontífice chegou a perguntar quem sairia ganhando numa eventual disputa entre Maradona e Pelé.

Se ofender com a piada de Francisco diz mais sobre as expectativas que certos católicos depositam sobre o pontífice que qualquer outra coisa. Como o papa prefere encarnar a imagem de sacerdote do povo, que vai ao encontro das pessoas, soa agressivo àqueles que são ligados afetivamente (e até politicamente!) à figura do papa monarca. E são os mesmos que sobre-exaltam os pontífices impecavelmente paramentados com suas vestes reais do século passado.

Os gestos de Francisco encantam porque estão ligados mais àquilo que ele é que ao cargo que ocupa. Inclusive é ele mesmo quem diz que as pessoas não podem olhar para os padres católicos e enxergarem, simplesmente, um bando de "managers".

A reforma de Francisco, para além da questão estrutural, passa também pelo espírito, como ele gosta de dizer. Não precisamos mais de líderes sem coração. Já bastam os que temos hoje. Que tenhamos alguém que, em meio a essa barbárie, ainda nos faça sorrir. E isso é um ato de resistência, como nos ensinou Paulo Gustavo.

Dom Total

PRECE DO AMANHECER

Segunda a sábado
06:00 as 06:30

Rádio AM710 Manhuaçu

ATENÇÃO – OFERTA DE EMPREGO

A **Gulozitos Alimentos** está oferecendo vagas para trabalhadores portadores de deficiências físicas e necessidades especiais. Para participar do processo seletivo, os candidatos interessados devem enviar seu currículo para o e-mail romildo@gulozitos.com.br ou para o endereço: Rua Augusto Sathler, 600 – Bairro Lajinha – Manhuaçu/MG, CEP: 36900-000.

Além do salário, a empresa oferece benefícios adicionais, tais como: centro médico, refeição no local, vale alimentação e acesso ao clube recreativo.

Venha trabalhar conosco e fazer parte deste grande time.

Vigilância Ambiental retoma visitas de combate ao Aedes aegypti

A Vigilância Ambiental está retomando as visitas dos agentes de endemias para ajudar no combate ao mosquito Aedes Aegypti. As visitas estavam suspensas desde março de 2020, devido a pandemia da Covid-19.

Segundo a coordenadora da Vigilância Ambiental, Emilce Estanislau, as visitas estão retomando para evitar que aconteçam surtos de doenças relacionadas ao mosquito. "O que estava acontecendo até este momento era apenas uma visita de porta, em que os agentes repassavam orientações sobre os cuidados que o responsável pelo imóvel deveria tomar. Nós fizemos uma teste em Vilanova, onde houve um multirão de limpeza e vistorias e percebemos que é possível retomar com as visitas, claro, seguindo todos os cuidados".

A coordenadora também diz que a avaliação realizada para que as visitas retomassem, levou em consideração surtos de doenças relacionadas ao mosquito em cidades da região. "Nós temos uma cidade na nossa região que está com surto de Dengue e Chikungunya, o que nos preocupa, pois Manhuaçu é cidade polo, aonde pessoas de vários lugares circulam. Então para que não aconteça um epidemia dentro de uma pandemia, sobrecarregando ainda mais o sistema de saúde, consultamos a GRS e assim decidimos voltar com estas visitas", completa Emilce.



Manhuaçu segue na onda vermelha do Minas Consciente



O Comitê Extraordinário Covid-19 decidiu, nesta quinta-feira (27/5), pela manutenção das 14 macrorregiões de Saúde nas respectivas ondas do Minas Consciente em que se encontram atualmente. Com isso, as macros Centro, Centro Sul, Jequitinhonha, Leste, Leste do Sul (que inclue Manhuaçu, Viçosa e Ponte Nova), Nordeste, Noroeste, Oeste, Sul e Triângulo do Sul permanecem na onda vermelha do plano, enquanto as regiões Norte, Triângulo do Norte, Vale do Aço e Sudeste continuam na onda amarela.

O grupo, que se reúne semanalmente para avaliar a situação da pandemia no estado e conta com integrantes da Assembleia Legislativa, do Tribunal de Justiça de Minas Gerais, do Ministério Público, da Associação Mineira dos Municípios e da Defensoria, entre outros órgãos, também deliberou sobre as microrregiões.

De acordo com a decisão, as micros de Turmalina/Minas Novas/Capelinha, Montes Claros/Coração de Jesus, Francisco Sá, Caratinga e Coronel Fabriciano/Timóteo avançam para a onda verde do plano, criado pelo Governo de Minas para retomada gradual e segura da economia. As micros de Curvelo, Barbacena, João Pinheiro e Além Paraíba evoluem da onda vermelha para a amarela. Já as microrregiões de Guanhães, João Monlevade, Araçuaí, Viçosa, Brasília de Minas/São Francisco/Januária, Pirapora, Oliveira/Santo Antônio do Amparo e Ubá regridem da onda amarela para a vermelha.

As demais microrregiões serão mantidas como na semana passada. Vale lembrar que, em caso de divergência entre as ondas da macro e da microrregião, caberá ao prefeito optar por qual recomendação seguir.

O secretário de Estado de Saúde, o médico Fábio Baccheretti, destacou que o Estado voltou a ser heterogêneo, possibilitando a transferência de pacientes. "Pela primeira vez temos microrregiões, onde a situação está mais favorável, progredindo para onda verde. Em macrorregiões como Norte e Leste também vivemos agora um momento muito melhor em relação à pressão sobre o sistema hospitalar. Já no Triângulo do Sul, Oeste e Sul a situação é de maior estresse. Estamos hoje (27/4) com uma força-tarefa em Passos, para reorganizar o sistema de saúde e transferir pacientes. Também estamos trabalhando pela abertura de novos leitos", disse.

Números

De acordo com os dados apresentados pelo Comitê, a taxa de positividade está em 36%, um ponto percentual a menos em relação à semana anterior, o que mostra tendência de platô da pandemia. A taxa de incidência da doença no estado apresentou crescimento de 6%. Já o número de pedidos de solicitações de internações aumentou 15,87% na última semana.

Vacinação

O secretário de Saúde reforçou a importância da vacinação no combate à pandemia. Segundo ele, os resultados já começam a aparecer também na população entre 60 e 69 anos que já recebeu o imunizante.

Na população com 90 anos ou mais, a taxa de óbitos da doença no início da pandemia era de 8,7% e, agora, caiu para 2,1%. Nas pessoas entre 80 e 89 anos a redução foi de 21,9% para 10,9%. Na população de 70 a 79 anos, a taxa de óbitos diminuiu de 28,7% para 15,4%.

"Nas últimas semanas, demos um importante passo no avanço da imunização com a distribuição de doses de vacinas da Pfizer para 47 municípios. Com isso, estamos aumentando a vacinação dos grupos prioritários buscando, cada vez mais, proteger a nossa população", afirmou Baccheretti.

O Estado recebeu, até o momento, 9,6 milhões de doses de vacinas contra a covid-19. Os imunizantes são enviados no menor tempo possível às regionais, nesta que é a maior operação de imunização da história do Minas Gerais.

Com informações da Agência Minas

Covid-19: aumento de casos deixam Secretaria de Saúde de Manhumirim em estado de atenção



Os casos de Covid-19 em Manhumirim também cresceram nas últimas semanas epidemiológicas. As unidades hospitalares da cidade estão parcialmente lotadas e por isso a população deve colaborar com as medidas de prevenção à doença.

Segundo o secretário municipal de Saúde, Hugo Lopes, a região vem apresentando crescimento no número de casos da doença. Até essa quarta-feira, 26, o boletim epidemiológico da cidade apresentava 47 pacientes ativos no município – pessoas internadas e em isolamento domiciliar.

O tempo frio também leva as pessoas as unidades de saúde por conta de doenças crônicas e respiratórias que podem ser confundidas com a Covid-19 e os profissionais de saúde devem fornecer assistência até que prove o contrário, ou seja, que determinado paciente não está infectado com o coronavírus.

Porém, as pessoas ainda insistem em não colaborar com autoridades sanitárias e desrespeitam o distanciamento social, o isolamento social, o uso obrigatório de máscaras – uma vez que existe em Manhumirim um decreto datado do ano passado que obriga a utilização do material, bem como a higienização das mãos.

Danilo Alves

Moradores pedem providência para guarda-corpo na escadaria da Praça Antônio Brum



Moradores da região da Praça Antônio Brum acionaram o WhatsApp do Jornal Tribuna do Leste denunciando um problema que pode colocar em risco a vida de pedestres que utilizam a escadaria que liga as Ruas Olímpio Vargas e Juquinha Santana, em Manhuaçu.

Através de fotos enviadas para a redação do Tribuna do Leste pelo telefone (33) 98452-8780, uma moradora mostrou que o guarda corpo, que era para estar localizado na parte alta da escadaria não existe, possibilitando que acidentes possam ocorrer.

Temendo pela segurança de quem transita pelo trecho, ela pede que os órgãos competentes tomem conhecimento do problema e busque uma solução.

Nossa equipe manteve contato com a Secretaria Municipal de Obras de Manhuaçu para apresentar a demanda e por meio de nota nos deu o seguinte posicionamento:

"A Secretaria Municipal de Obras informou que até ser procurada pela reportagem do Jornal Tribuna do Leste não teria sido informada do problema. De acordo com o secretário Paulo Ferraz um dos engenheiros de Obras vai ao local avaliar a situação para entender o que precisa ser feito e que as medidas cabíveis serão tomadas.

Sobre a ida do profissional para fazer a avaliação, a secretaria informa que vai providenciar a visita ainda esta semana e que o prazo para realização da intervenção vai depender do laudo do engenheiro."

E você também pode enviar sua demanda para a nossa equipe: reforçando, o telefone do WhatsApp do Tribuna do Leste é: (33)98452-8780.

Camila de Souza

HÁ 47 ANOS
JORNALISMO COM RESPONSABILIDADE
TRIBUNA DO LESTE

Após perdas familiares, corredora de Manhuaçu encontra no esporte força para superação

A prática frequente de atividade física pode estar relacionada com a capacidade do ser humano de encontrar propósito na vida, aponta um estudo americano. Pesquisas anteriores já haviam comprovado os benefícios da prática esportiva no controle de doenças e no aumento da expectativa de vida.

Após nove anos de observações e mais de 18 mil participantes, entre homens e mulheres a partir dos 50 anos, a investigação mostrou que quanto mais forte o senso de propósito na vida, mais ativas as pessoas são – e vice-versa.

O estudo, liderado por pesquisadores da Universidade de Harvard, nos Estados Unidos, e da Universidade de Warwick, no Reino Unido, foi publicado no periódico científico americano "Journal of Behavioral Medicine". Os pesquisadores definem propósito na vida como a habilidade de desenvolver "metas e objetivos que dão direção e significado à vida."

Silvania Dutra, de 49 anos, é professora de ensino básico em Manhuaçu (MG). Após perder a irmã mais velha e a mãe em um intervalo de apenas seis meses em 2017, ela se voltou para as corridas.

"No começo eu perdi meu chão. Depois, busquei outros estímulos para continuar vivendo. No meu trabalho, o pessoal começou a me chamar de fênix, falando que eu ressurgi das cinzas", comenta Dutra.

Ela revela que os primeiros meses após a morte da irmã, Maria Lúcia, foram os mais difíceis. Além de irmãs, as duas eram muito amigas, trabalhavam juntas e passavam muito tempo uma na companhia da outra.

"Apesar de sermos de uma família grande, nós duas éramos confidentes e estávamos sempre juntas. Eu sou viúva há 17 anos e ela era separada. Vivíamos uma para a outra e para nossos filhos", revela Silvania.



Silvania Dutra (de boné) começou a correr para superar a morte da irmã e da mãe — Foto: Arquivo pessoal

Seis meses depois, quando se preparava para correr sua primeira grande prova, a mãe faleceu em decorrência de uma cirurgia cardíaca. Dessa vez, entretanto, ao invés de ceder para a depressão, resolveu expurgar o sentimento de dor e tristeza na prática esportiva.

Por incentivo de colegas, aceitou o convite para ir a um treino de corrida. Em sua primeira experiência, conseguiu percorrer 5 km – a distância é considerada um marco para corredores amadores.

" Quando eu corri a minha primeira prova, eu senti que tinha que correr por elas também. Eu estava ali por nós três. Eu tinha a oportunidade de viver – e isso é uma dádiva. No começo eu corria para não pensar nas coisas ruins, e hoje eu gosto. Quanto mais a gente corre, mais dá vontade de correr", afirma.

Atividade física e bem-estar

Embora a prática da atividade física esteja relacionada à melhora da qualidade de vida, estatísticas globais mostram que muitas pessoas, especialmente a população de meia-idade ou mais velha, não são adeptas ao hábito de se exercitar.

Interessados em observar os impactos da atividade física ao longo do envelhecimento humano, os pesquisadores se debruçaram sobre o tema do propósito na vida dentro dessa rotina.

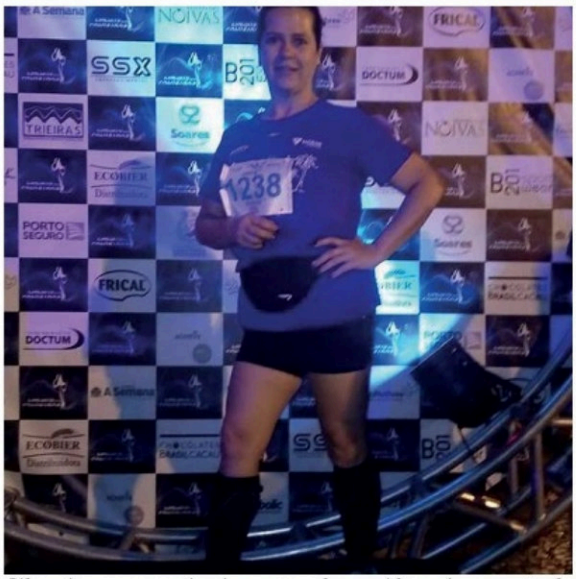
"Os psicólogos há muito tempo argumentam que ter um senso de propósito estimula a vontade de viver e a motivação para realizar ações que prolonguem a vida", afirmam os pesquisadores .

Para chegar às conclusões, os pesquisadores utilizaram a base de dados do projeto Health and Retirement Study para entrevistar homens e mulheres a partir dos 50 anos. Poucos anos depois, as entrevistas foram feitas novamente para verificar se as respostas haviam mudado ou não.

As respostas coletadas foram analisadas e comparadas para verificar quanto e com que frequência as pessoas se movimentaram ao longo dos anos e quão forte estava a percepção de senso de propósito na vida em cada um desses momentos.

Os resultados revelaram uma relação bilateral. Pessoas com vidas ativas apresentaram um senso de propósito crescente ao longo dos anos, enquanto que, paralelamente, aqueles cujo senso de propósito era mais forte, desenvolveram o hábito da atividade física.

"Pessoas com forte senso de propósito na vida são mais propensas a cuidar de suas vidas, o que pode incluir ser fisicamente ativo", afirmam os pesquisadores do estudo.



Silvania em sua primeira prova de corrida após a morte da mãe, em setembro de 2017 — Foto: Arquivo pessoal

Compreender a solidão

Silvania Dutra conta que a corrida a ajudou a compreender a solidão e ter uma relação positiva consigo mesma. Viúva há 17 anos, ela mora sozinha desde que a sua filha única se casou.

"A corrida me ensinou que, por mais que você esteja com um grupo, se não for pelas suas pernas você não chega a lugar nenhum. Hoje eu aprendi a viver comigo mesma. Eu passei a ver a minha situação como liberdade, e não como solidão", conta. Agora Silvania se prepara para correr 42 km de uma maratona completa.

Por Bruna de Alencar, G1



POLÍCIA

Criança morre em acidente em secador de café

Uma criança de 11 anos morreu num acidente na propriedade rural localizada no Córrego dos Knupp, em Alto Jequitibá, no final da manhã desta quinta-feira, 27/05.

As circunstâncias do acidente ainda estão sendo apuradas. Aparentemente, o garoto Kaio Ferreira Martins, 11 anos, costumava brincar em torno do secador de café da propriedade. Ele teria sofrido uma queda no equipamento.

Vizinhos e trabalhadores da propriedade tentaram prestar os primeiros socorros. O garoto foi levado para o serviço de saúde de Alto Jequitibá, mas chegou já sem vida.

A Polícia Militar registrou ocorrência e a Polícia Civil foi acionada para perícia.

Portal Caparaó



PRF apreende 24 Kg de entorpecentes em Ibatiba



A droga ilícita veio do estado de Minas Gerais e tinha como destino a capital Vitória. Polícia Rodoviária Federal (PRF) apreendeu 22,5 quilos de maconha e 1,7 quilos de Skunk, na noite de segunda (24), em Ibatiba/ES.

Policiais do Grupamento de Operações com Cães e do Comando de Operações Especiais da PRF efetuavam fiscalização no Km 159 da BR 262, quando abordaram o ônibus de viagem interestadual, linha Belo Horizonte/MG X Guarapari.

Ao utilizar o cão K9 Urbano nos bagageiros inferiores do ônibus, o mesmo indicou para a presença de ilícitos em duas malas, uma de cor preta e a outra de cor verde.

Ao abrir as bagagens, foram encontrados na bolsa verde, 11 tabletes de maconha e na mala preta mais 13 tabletes e 5 mais pacotes da substância popularmente conhecida como Skunk.

Foi solicitado ao motorista os cartões de embarque dos tickets de bagagem. Os policiais verificaram que o proprietário das duas malas era um homem de 46 anos, passageiro da poltrona 25.

Foi encontrado com ele uma passagem de Belo Horizonte/MG para Vitória/ES, com data de 24/05/2021, horário 12h:30. O homem foi detido e encaminhado para o Departamento de Polícia Judiciária (DPJ) de Venda Nova do Imigrante/ES.

Com informações da PRF

Espera Feliz: motociclista morre em acidente ao colidir com animal na pista

Na rodovia de Espera Feliz, o motociclista Antônio de Amorim Alves (Totõe), 58 anos, morreu no início da manhã desta terça-feira, 25/05. Segundo a Polícia Militar Rodoviária, por volta de 6 horas, ele seguia na rodovia quando bateu num cavalo que estava na pista. O animal não foi localizado.

Totõe morreu no local. Equipes do SAMU (Serviço Médico de Urgência), funerária e Polícia Militar estiveram no local. A perícia da Polícia Civil esteve no acidente fazendo os levantamentos. Foi encontrado pelo do animal na moto e na estrada.

O motociclista era uma pessoa querida e, ao longo do dia, inúmeros amigos e familiares prestaram homenagens nas redes sociais.

Portal Caparaó



Feto é encontrado boiando no Rio São Domingos em Chalé

Um feto foi encontrado boiando no Rio São Domingos, em Chalé, nesta quinta-feira (27). De acordo com a Polícia Militar, o corpo foi encontrado por um pescador que não quis se identificar.

Segundo a PM, o feto estava agarrado a um mato pelo cordão umbilical dentro do rio. Devido ao avançado estado de decomposição, não foi possível saber o sexo do bebê.

A polícia ainda tenta levantar informações sobre a autoria do crime. O corpo foi recolhido pela funerária.

Por G1 Vales de Minas Gerais, Chalé



PM procura por autor de tentativa de homicídio em Vilanova

Na tarde de domingo, 22, a Polícia Militar recebeu informações que no Distrito de Vilanova estaria ocorrendo uma briga e que uma das partes estaria de posse de uma faca.

De imediato as equipes da PM se deslocaram para o local dos fatos, onde as vítimas, de 16 e 18 anos, apresentavam sangramento provenientes de cortes de arma branca (faca).

As vítimas relataram aos militares que o autor das facadas seria o indivíduo de 30 anos. Logo após as vítimas foram socorridas por populares até a UPA de Manhuaçu, estando em estado grave.

As viaturas deslocaram à residência do autor, onde receberam informações que há aproximadamente um mês atrás as partes tiveram um desentendimento em um bar e que as vítimas teriam ameaçaram o autor, contudo não acionaram a PM para registro de ocorrência policial.

Ainda segundo informações colhidas no local dos fatos, nesse sábado o autor estaria na rua e que as vítimas lhe ameaçaram novamente. Logo após o autor foi até sua residência e depois de algum tempo saiu para rua e foi onde estavam as vítimas, iniciando os golpes de faca.

Testemunhas ainda conseguiram conter o autor, momento em que as vítimas conseguiram evadir e pedir socorro. E após os fatos, o autor fugiu do local, tomando rumo ignorado.

A PM segue em diligências no sentido de localizar e prender o autor, contando com o apoio da comunidade na realização de denúncias, que podem acontecer via 190 ou Disque Denúncia 181.

PRF apreende carro roubado e atende ocorrência de tombamento de caminhão em São João do Manhuaçu

Na madrugada desta terça-feira, 25, a Polícia Rodoviária Federal recuperou um carro roubado no dia 4 de maio em Manhuaçu. O automóvel estava em algum local da cidade de Abre Campo e os indivíduos – dois homens e uma mulher, pretendiam levá-lo em direção a Fervedouro quando os policiais em Realeza visualizaram o carro. Após a tentativa de abordagem do automóvel, o motorista tentou evadir do local, sendo interceptado pelos policiais rodoviários federais. Os três indivíduos foram encaminhados para a Delegacia de Polícia Civil de Manhuaçu e o automóvel – um veículo gol de cor branca – encaminhado ao pátio credenciado da Polícia Civil.

E por volta das 9h desta terça-feira os policiais atenderam a um tombamento de uma carreta próxima a São João do Manhuaçu. O acidente aconteceu no KM 602, da BR-116. O veículo estava carregado de polietileno – um dos termoplásticos mais utilizados na atualidade para a fabricação de produtos dos mais diversos segmentos, e duas vítimas tiveram lesões leves e foram socorridas por uma ambulância de São João do Manhuaçu para o pronto socorro daquela cidade.

Danilo Alves





Jovens são presos após roubar comerciante no bairro Coqueiro

A Polícia Militar foi acionada na noite de segunda-feira, 24, para atendimento de um roubo ocorrido a um comerciante no Bairro Coqueiro em Manhuaçu.

As vítimas relataram que eram dois autores e que um deles havia exibido uma arma de fogo; e que após subtraírem R$70,00 em dinheiro, evadiram sentido ao Bairro Baixada. De imediato o fato foi divulgado na rede rádio para todas as viaturas do turno.

E durante deslocamento os militares, avistaram dois indivíduos próximo ao Terminal Rodoviário; e que ao perceberem que seriam abordados, começaram a correr sentido a Avenida Salime Nacif.

Durante a perseguição foi possível visualizar que um dos indivíduos dispensou algo, sendo recolhido uma réplica de arma de fogo (pistola).

Os indivíduos continuaram a fuga pela Rua Francisco Fialho sendo um deles alcançado e apreendido. O outro acessou as margens do Rio Manhuaçu.

Após um cerco no perímetro da fuga, o autor voltou para a via pública e também foi preso pelos militares.

Com o autor de 19 anos e com o menor infrator de 15 foi localizado o dinheiro roubado. Eles foram conduzidos até a Delegacia de Polícia Civil.



Dia do Detento: conheça o trabalho de ressocialização realizado pela APAC



Neste 24 de maio é comemorado o dia do detento. Nossa reportagem foi até a APAC para conhecer os trabalhos de ressocialização que a entidade desenvolve.

A Associação de Proteção e Assistência aos Condenados (APAC) é uma entidade civil, sem fins lucrativos, que se dedica à recuperação e reintegração social dos condenados a penas privativas de liberdade, bem como socorrer a vítima e proteger a sociedade. Opera, assim, como uma entidade auxiliar do Poder Judiciário e Executivo, respectivamente na execução penal e na administração do cumprimento das penas privativas de liberdade.

O método foi criado em 1972, pelo advogado e jornalista, Mário Ottoboni, e implantado inicialmente em São José dos Campos (SP), com objetivo de promover a humanização das prisões, sem perder de vista a finalidade punitiva da pena. O modelo auxilia na execução penal e na administração do cumprimento das penas privativas de liberdade dos regimes fechado, semiaberto e aberto.

O trabalho da Apac baseia-se em um método que se destaca pela corresponsabilidade do preso em sua recuperação, pelo envolvimento e colaboração dos familiares dos presos – tendo em vista a municipalização da execução penal – e pela solidariedade e disciplina para reciclar valores e desenvolver habilidades profissionais dos condenados. O método Apac é aplicado em dez estados e no Distrito Federal, além de em outros 28 países.

"A APAC busca reintegrar o sentenciado à sociedade com uma metodologia que traz reflexos muito positivos. É uma oportunidade da ressocialização para o sentenciado", explica a presidente de APAC Manhuaçu, Dra. Denise Rodrigues.

Dra. Denise fala sobre o trabalho realizado durante a pandemia com a confecção de máscaras pelos recuperandos. "Foi de grande importância a possibilidade do recuperando, recluso, se sentir útil, se sentir parte ativa do processo de combate à pandemia com a confecção de máscaras que foram doadas à população. Foi algo muito grandioso para eles", conta.

Ela reforça que, além das máscaras, trabalhos de panificação e artesanato são realizados na APAC. "O trabalho é um dos doze elementos fundamentais da metodologia. É muito importante que o recuperando redescubra os seus valores e quebre este preconceito, porque para muitas pessoas quando se fala em sistema prisional, se fala em pessoas inúteis e, na APAC, essas pessoas redescobrem esses valores e comprovam pra sociedade que são pessoas que cometeram um erro e que são capazer de voltar à sociedade como um novo homem", ressalta.

O recuperando Thiago de Oliveira Dias fala da importância da APAC em seu processo de recuperação. "Foi uma experiência de vida muito boa. Graças a Deus tive a oportunidade de estar na APAC, onde eu consegui conhecer atividades as quais eu não fazia. Vim a cometer um delito, fui regredido e hoje tive a oportunidade de me recuperar. Já está quase no dia de ir embora e voltando para sociedade como uma nova pessoa, um homem honesto e digno do meu próprio trabalho", conta Thiago.

João Vitor Nunes




NOVA FM 88,3
QUEM OUVE
SABE O QUE QUER
A maior (e a melhor) da região
/NOVAFM88
/NOVAFM88
88NOVAFM.COM.BR